

## ИНФОРМАЦИЯ

### **о прямом эфире «Психологическая подготовка к сдаче ЕГЭ. Как помочь старшеклассникам преодолеть трудности, возникающие во время подготовки и сдачи ЕГЭ?»**

12 мая 2014 на ГТРК «Ярославия» состоялся прямой эфир по данной теме, организованный специалистами ГУ ЯО «Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс».

Единый государственный экзамен, прежде всего - это новая реальность в нашем образовательном пространстве, радикально отличающаяся от привычной формы экзамена, что ставит перед школой новые педагогические задачи. Проблемы и перспективы, связанные с ЕГЭ, активно обсуждаются с тех самых пор, когда он впервые вошел в школьную жизнь. Вопросы подготовки школьников и педагогов к ЕГЭ рассматривались уже неоднократно. Особое внимание уделяется важности психологической подготовки выпускников, их родителей и учителей выпускных классов.

Нужно отметить и то, что экзамены это серьезное напряжение, отказ от привычного режима, страх не сдать или сдать не так, как хочешь, повышение тревожности и, как следствие, ухудшение общего психологического и физиологического состояния. Чтобы уменьшить уровень экзаменационного напряжения у выпускников, следует как можно лучше подготовить их к экзаменам. Причем речь идет о подготовке не только предметной (знание материала по экзаменационной дисциплине), но и психологической, позволяющей выпускнику не разнервничаться и не растеряться в самый ответственный момент.

**Рекомендуем** прослушать аудиозапись всем участникам образовательного процесса: обучающимся, родителям, педагогам, классным руководителям, педагогам-психологам, всем тем, кто занимается вопросами подготовки ЕГЭ.

#### **В аудиозаписи Вы сможете услышать ответы на вопросы:**

С какими трудностями сталкиваются старшеклассники во время сдачи ЕГЭ? Как помочь справиться с данными трудностями? Как справиться с волнением, которое возникает при подготовке и сдаче ЕГЭ? Чем родители могут помочь выпускникам при подготовке и сдаче ЕГЭ?

На эти и другие вопросы отвечают гости прямого эфира:

- заведующий отделом психологического сопровождения и консультирования Государственного Учреждения Ярославской области «Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс» Артем Владимирович Лодеровский;
- педагог-психолог Центра «Ресурс» Лариса Вячеславовна Чупрова.

**Прослушать аудиозапись можно по ссылке:** <http://vk.com/audios-62744261>