

ИНФОРМАЦИЯ

об эфире «Психологическая подготовка к сдаче ЕГЭ: как помочь выпускникам преодолеть трудности, возникающие во время подготовки и сдачи ЕГЭ»

22 мая 2015 г. на канале «Первый Ярославский» в программе «Самое доброе утро» состоялся эфир по данной тематике, организованный специалистами Центра «Ресурс».

Актуальность эфира

Единый государственный экзамен, прежде всего - это новая реальность в нашем образовательном пространстве, радикально отличающаяся от привычной формы экзамена, что ставит перед школой новые педагогические задачи. Проблемы и перспективы, связанные с ЕГЭ, активно обсуждаются с тех самых пор, когда он впервые вошел в школьную жизнь. Вопросы подготовки школьников и педагогов к ЕГЭ рассматривались уже неоднократно. Особое внимание уделяется важности психологической подготовки выпускников, их родителей и учителей выпускных классов.

Нужно отметить и то, что экзамены это серьезное напряжение, отказ от привычного режима, страх не сдать или сдать не так, как хочешь, повышение тревожности и, как следствие, ухудшение общего психологического и физиологического состояния. Чтобы уменьшить уровень экзаменационного напряжения у выпускников, следует как можно лучше подготовить их к экзаменам. Причем речь идет о подготовке не только предметной (знание материала по экзаменационной дисциплине), но и психологической, позволяющей выпускнику не разнервничаться и не растеряться в самый ответственный момент.

Рекомендуем посмотреть запись всем участникам образовательного процесса: обучающимся, родителям, педагогам, классным руководителям, педагогам-психологам, всем тем, кто занимается вопросами подготовки ЕГЭ.

Вы сможете услышать ответы на вопросы: с какими трудностями могут столкнуться выпускники при подготовке и сдаче ЕГЭ? Как помочь справиться с данными трудностями? Как справиться с волнением, которое возникает при подготовке и сдаче ЕГЭ? Существуют какие-либо способы снятия волнения? Чем родители могут помочь выпускникам при подготовке и сдаче ЕГЭ?

На эти и другие вопросы ответил гость передачи: педагог-психолог высшей квалификационной категории ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс» Лариса Вячеславовна Чупрова.

Посмотреть видеозапись можно по ссылке: http://vk.com/prof_resurs?z=video-62744261_171601218%2Fvideos-62744261