

ВЫБИРАЕМ ПРОФЕССИЮ ГРАМОТНО

В Центре профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс» проводятся консультации для школьников и выпускников, которым необходима помощь в выборе будущей профессии и планировании профессионального пути (карьеры).

Кто проводит консультации?

Консультации проводят сертифицированные специалисты с базовым психологическим образованием. Кроме очных консультаций, получить справочную информацию всегда можно по телефону (4852) 729500 у дежурного консультанта. По этому же номеру можно записаться на консультацию.

Для кого проводятся консультации?

Консультации проводятся для старшеклассников образовательных учреждений, а также для выпускников средних специальных учебных заведений.

Как строится консультация?

Сначала идет ознакомительная беседа, на которой присутствуют родители. Участие родителей очень желательно, так как в процессе разговора проясняются вопросы о здоровье школьника, его индивидуальных особенностях, о взглядах родителей на будущее ребенка и его предполагаемую профессию, о возможности платного обучения и др. Но школьники могут обратиться и самостоятельно.

Далее школьник заполняет анкету, где отвечает на вопросы о своих профессиональных предпочтениях. Структура анкеты такова, что она последовательно заставляет его задумываться над ответами на поставленные вопросы и осмысливать каждый шаг, необходимый для принятия решения. Анкета помогает школьнику осознать свои возможности и затруднения в вопросах выбора профессии, лучше понять себя, определить ближайшие задачи и сформулировать основные цели, ситуации выбора профессии и построения профессиональной карьеры. В завершение работы с анкетой учащийся составляет портрет будущей профессии, выбирая из блоков характеристик подходящую для себя. К примеру, блок 1 называется «Род занятий» и предлагает на выбор: а) работа по найму б) занятие бизнесом, предпринимательская деятельность.

На следующем этапе на основании ответов анкеты и результатов беседы специалист центра подбирает необходимые тесты. Во время тестирования на основе интересов и склонностей, способностей школьника и его представлений о будущем, с учетом состояния здоровья, а также востребованности профессий на рынке труда рассматриваются варианты будущих профессий и специальностей.

Подробную информацию о предполагаемых специальностях можно посмотреть в специальных каталогах. В них на каждую специальность разработана своя профессиограмма, в которой структурированно прописано, каково содержание работы и требования к компетенциям человека, условия труда, перспективы профессионального роста, а также, где эту специальность можно получить. Центр «Ресурс» ежегодно готовит справочник «Куда пойти учиться», в котором представлена информация обо всех профессиональных учебных заведениях Ярославской области и профессиях/специальностях, по которым можно пройти обучение, каковы условия поступления, наличие бюджетных и платных мест.

Специалисты центра объясняют учащимся, какие школьные предметы потребуются в большей степени при выборе той или иной профессии, рекомендуют посетить учебные заведения, чтобы задать уточняющие вопросы.

По завершении работы и для школьника, и для родителей предлагается анкета для оценки консультации. Участники отвечают на вопросы: была ли полезной встреча, что узнали нового, посоветуют ли они подобную консультацию другим родителям. При этом учитывается мнение как школьника, так и родителей.

Наш корреспондент присутствовал, на одной из консультаций, которую проводила **Филина Светлана Владимировна**, педагог-психолог высшей категории, кандидат психологических наук.

На консультации — школьник из пос. Борисоглебский Иван А. Он приехал с мамой.

О Центре « Ресурс» узнали от психолога района, слышали, что многим помогают определиться.

В начале беседы — общие вопросы, имеющие целью снять напряжение первого момента, расположить к себе собеседника, настроить на откровенность, вызвать доверие. Только после такой «разминки» разговор переходит в русло профессиональной ориентации.

- Как ты формулируешь цель приезда?

- Никак, мама настояла.

- А что сам думаешь о будущей профессии? Чем хочешь заниматься после окончания школы?

- Хочу поступать в Собиновское училище, играю на балалайке.

- Как родители относятся к тому, что ты хочешь уехать учиться?

Мама включается в беседу и высказывает своё отношение к выбору сына. Она считает, что музыкант - не профессия, кроме того, по ее мнению, сыну рано еще жить самостоятельно, поэтому она предлагает продолжить учебу в 10-11 классе.

Вопрос к маме:

- К чему проявляет склонность сын? Какова сфера его интересов?

- Ни к чему особенно, другие дети в нашей семье к этому времени уже определялись. Поэтому мы и приехали на консультацию к специалисту, чтобы нам помогли. Слышала от некоторых родителей в школе, что после разговора с психологом был положительный результат.

- А что любит читать Иван?

Светлана Владимировна задает вопросы так, что чувствуется ее заинтересованность в проблемах семьи, желание понять атмосферу, в которой формируются интересы мальчика. Ее собеседники проникаются ее искренностью и отвечают на вопросы охотно. Умение расположить к себе очень важно, особенно если это касается подростка. Очень спокойно, ненавязчиво, постепенно выясняются интересы и наклонности школьника, предлагаются к обсуждению некоторые варианты, которые бы устроили и маму, и сына.

В результате после консультации Иван подтвердил, что разговор заставил его задуматься над теми вопросами, которые он раньше перед собой не ставил, ему самому стало понятно, что некоторые важные факторы он просто не принимал во внимание и теперь подход к выбору будущей профессии станет более серьезным и взвешенным. Очень высокую оценку встрече дала и мама Ивана. По ее мнению, Светлане Владимировне удалось сделать то, что было для родителей самым трудным, — предложить Ивану посмотреть на вопрос выбора специальности ответственно.

В итоге появился такой вариант выбора профессии, как музыкальное звукооператорское мастерство, о котором ни подросток, ни мама даже не думали. И этот вариант им очень понравился.

Где можно получить информацию о консультациях?

На мероприятиях «Дни профобразования» школьников приглашают на консультации, дают контактные телефоны. В центре «Ресурс» работают постоянные консультанты, которые по телефону объясняют, как можно записаться на встречу со специалистом.

На разных педагогических площадках области и города, где присутствуют руководители образовательных учреждений и педагоги.

И самая полная информация представлена на сайте ГУ ЯО «Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс» www.resurs-yar.ru.

Ольга Ливанова

(Статья взята из научно-методического журнала для руководителей и педагогов образовательных организаций «Дети Ярославии» № 3 2018)