



Бабалова Мария Геннадьевна

МУ Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Доверие»
г. Ярославль, педагог-психолог

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КРЕДО

«В жизни нет иного смысла,
кроме того, какой человек сам
придает ей, раскрывая свои силы,
живя плодотворно»

Эрик Фромм

Дата рождения: 15.06.1990

Образование: ЯГПУ им. К. Д. Ушинского,
2012

Квалификация: преподаватель
дошкольной педагогики и психологии

**Стаж работы в должности педагога-
психолога:** 2 года

Квалификационная категория: молодой
специалист

Основные направления деятельности:

- индивидуальное консультирование, психологическая диагностика и коррекционно-развивающая работа с детьми и родителями по вопросам нарушения эмоциональной сферы, гиперактивности, дезадаптации ребенка в образовательном учреждении;
- оказание экстренной психологической помощи посредством федеральной линии «Детский телефон доверия», психологическое просвещение и профилактика; проведение реабилитационной работы с условно осужденными несовершеннолетними: создание условий для развития и восстановления коммуникативных навыков, навыков самоконтроля и контроля проявления

агрессивных тенденций, планирования своей жизненной перспективы и преодоления стрессовых ситуаций.

Личные достижения в профессиональной деятельности: за время работы на линии «Детского телефона доверия» абонентам была обеспечена возможность ведения анонимного доверительного диалога, получения эмоциональной поддержки, расширения диапазона личностно и социально приемлемых средств для самостоятельного решения возникших проблем и преодоления имеющихся трудностей.

В рамках групповой работы с подростками были достигнуты следующие результаты: повышен уровень информированности обучающихся в вопросах сохранения своего здоровья и личной безопасности; расширены знания о способах эффективного поведения в трудных ситуациях, отработаны навыки продуктивного взаимодействия в коллективе, отмечается повышение групповой сплочённости и улучшение климата класса, снижение тревожности и проявления агрессии.

Грамоты и благодарности:

– Благодарность администрации Центра «Доверие» за креативность и внимательность в работе с детьми;

– Грамота администрации МУ Центра «Доверие» за стремление к профессиональному росту, нацеленность на достижение результата, открытость и душевную щедрость;

– Благодарность администрации МОУ СОШ № 29 г. Ярославля за проведение занятий по программе «Сотрудничество».

Перспективы профессионального роста и развития: разработка программы реабилитации с несовершеннолетними правонарушителями «Феникс»; применение в консультативной и коррекционно-развивающей работе арт-терапевтических техник; прохождение обучения и получение опыта работы в ПМПК.

Основные профессиональные и личные компетенции: профессиональная ответственность, нацеленность на результат работы, организованность, рефлексивность, эмпатия, тактичность, чуткость, коммуникабельность.

Увлечения и интересы: чтение профессиональной и художественной литературы, пилатес, квесты, путешествия, театр.