



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

**РЕБЕНОК,
ОБЩЕСТВО,
БУДУЩЕЕ:**

ПСИХОЛОГИ
О САМОМ ГЛАВНОМ



23 2020
ДЕКАБРЯ
ЯРОСЛАВЛЬ

**ПРОГРАММА
КОНФЕРЕНЦИИ**

10.00 - 12.00 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

- Приветственные выступления:
Астафьева Светлана Викторовна, первый заместитель директора департамента образования Ярославской области;
Малых Сергей Борисович, академик-секретарь отделения психологии и возрастной физиологии РАО, академик РАО, доктор психологических наук, профессор;
Груздев Михаил Вадимович, ректор ЯГПУ имени К.Д. Ушинского, доктор педагогических наук;
Золотарева Ангелина Викторовна, ректор ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», доктор педагогических наук, профессор.
- Пленарные доклады:
«Ребенок в цифровом обществе: психологические последствия и педагогические вызовы»
Карпов А.В., декан факультета психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова, заведующий кафедрой психологии труда и организационной психологии, член-корреспондент Российской академии образования, член Президиума Российского Психологического Общества, председатель Ярославского регионального отделения Российского Психологического Общества, доктор психологических наук, профессор;
«Современная социокультурная ситуация: особенности оказания психологической помощи»
Посысов О.Н., профессор кафедры инклюзивного образования ГАУ ДПО ЯО ИРО, член-корреспондент Международной академии психологических наук, сертифицированный гештальт-терапевт, кандидат психологических наук;
«Психолог - ресурсная личность»
Клюева Н.В., заведующий кафедрой консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова, директор Центра корпоративного обучения и консультирования, директор Региональной ассоциации психологов-консультантов, доктор психологических наук, профессор.
- Дискуссия с ведущими экспертами в области

психологического обеспечения образования.

- Награждение победителей и лауреатов региональных конкурсов в области психологического обеспечения образования.

12.00-13.00 МАЛАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ СОПРОВОЖДЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ОБРАЗОВАНИЕ».

Видеоконференция направлена на привлечение руководителей образовательных организаций, руководителей методических служб, педагогов-психологов к обсуждению актуальных проблем психологической деятельности в рамках сопровождения национального проекта «Образование», обобщению и распространению лучших инновационных практик педагогов-психологов региона.

13.30-16.00 МАСТЕР-КЛАССЫ

13.30 «Принятие как фактор успешности детско-родительских отношений в разрешении трудных ситуаций»

Ведущие: Лисицына М. М., заместитель директора, педагог-психолог МУ Центр «Доверие», Ситкина И. Г., педагог-психолог МУ Центр «Доверие», г. Ярославль

На мастер-классе будет представлена практика работы с семьями в рамках детско-родительской группы. Участники мастер-класса смогут познакомиться со способами диагностики детско-родительских отношений и арт-терапевтической техникой работы с феноменом принятия. Когда человек чувствует принятие со стороны близких значимых людей, у него вырастают крылья, хочется расти, развиваться и любить жизнь без всяких на то причин.

Для участия потребуются белая бумага, цветные карандаши или пластилин по выбору.

13.30 «Психологическая поддержка родителей, воспитывающих детей с ОВЗ «У Радости в гостях»

Ведущий: Автономова О.В., педагог-психолог МУ Центр «Гармония» Угличского МР

Психологическое занятие с родителями «У Радости в гостях» является авторским и входит в цикл занятий с родителями по

программе «Шаг вместе». Цель: актуализация позитивного психоэмоционального ресурса у родителей детей с ОВЗ в игровой (психологически безопасной) форме.

Занятие направлено на проработку и интеграцию позитивного эмоционального опыта; переживание положительных эмоций, связанных с принятием, поддержкой и взаимопомощью в группе; оказанию эмоциональной поддержки родителям; обучению способам психологической самопомощи.

13.30 «Поцелуй в ладошке»

Ведущий: Иванова Т. Б., педагог-психолог МОУ «Детский сад №114» г. Рыбинск

Целевая аудитория: родители детей 1,5-2 лет.

Цель: активизация родительских ресурсов для конструктивного взаимодействия с ребёнком и поддержке его в период адаптации к дошкольному образовательному учреждению.

На мастер-классе воплощается идея оздоровления и укрепления родительского потенциала.

Теоретической основой материала, используемого на мастер-классе, являются: теория возрастной периодизации Э. Эриксона, теория привязанности Дж. Боулби, труды М.Эйнсворт, Д. Винникота, Г. Ньюфелда, авторские подходы в работе с семьёй К. Витакера.

Содержание реализуется посредством использования рисуночных методов, мини-лекций, бесед, обсуждений, анализа сказки, индивидуальных и групповых практических упражнений. На мастер-классе родители осваивают ритуалы, помогающие упорядочить собственное состояние и поведение и передать это малышу.

13.30 «Большой мир ребенка или волшебный мир эмоций детей»

Ведущий: Иванова Е. И., педагог-психолог МОУ СШ п. Ярославка Ярославского МР

Мастер-класс разработан в рамках регионального проекта «Реализация комплексной программы по развитию личностного потенциала» (совместно с Благотворительным

фондом Сбербанка России «Вклад в будущее»).

Направлен на решение задач воспитания гармонично развитой и социально ответственной личности.

Предполагает демонстрацию эффективных приемов по формированию осознанного отношения к эмоциям (своим, ребенка) и обучению способам саморегуляции. Может быть использован как в работе с родителями, так и с педагогами начальной школы.

Проводится интеллектуальная игра: «Кубик эмоций», интеллектуальные головоломки, осуществляет демонстрацию поддерживающих ресурсов по развитию социально-эмоционального интеллекта.

13.30 «Комфортное психологическое пространство»

Ведущий: Борисенкова П. А., педагог-психолог МУ Городской центр помощи (МУ ГЦ ППМС) г. Ярославль

Мастер-класс направлен на развитие навыка создания комфортных условий для жизни и профессиональной деятельности.

Целевая аудитория: педагоги-психологи, занятые в образовательном процессе и испытывающие нехватку жизненных ресурсов, спад энергии, признаки профессионального выгорания.

На мастер-классе будет рассмотрено значение пространства для благополучной жизни. Изучены несколько ресурсных жизненных пространств: собственное тело, пространство дома, работы и пространства силы, такие как природа, места отдыха, культурные пространства.

Участники мастер-класса выполняют практические упражнения, направленные на поиск ресурсов в ближайших пространствах – тела, дома и работы. А также осваивают практику создания защитных пространств для восстановления энергии.

Методологической основой программы является теория экзистенциального анализа Альфрида Лэнгле.

13.30 «Тропинка родительской мудрости»

Ведущий: Лабутина Т. А., педагог-психолог МУ Центр «Стимул» Тутаевского МР

Цель матер-класса: повышение психологической компетентности родителей в вопросах воспитания, и развитие эффективных навыков коммуникации с детьми, гармонизацию детско-родительских отношений.

Благодаря различным тренинговым упражнениям, используемым на мастер-классе, у родителей формируются и используются разные виды активности, такие как обсуждение, групповая дискуссия, моделирование ситуаций (ролевая игра), наблюдения и пр. Эти виды активности направлены на то, чтобы практиковать новые формы поведения и получать (что очень важно) обратную связь от участников группы. Групповые формы работы дают уникальную возможность снять ощущение единственности, уникальности собственных трудностей, позволяют получить обратную связь и взглянуть на свой родительский опыт с иной точки зрения.

14.45 «Я конфликтов не боюсь»

Ведущий: Смирнова А.М., педагог-психолог МОУ Глебовская ОШ Ярославского МР

В процессе мастер-класса участники познакомятся с особенностями поведения в конфликтных ситуациях и приёмами и способами их разрешения. Работа в рамках мастер-класса позволит педагогам раскрыть психологические механизмы конфликта, попробовать различные способы реагирования на конфликтные ситуации. Использование подобных техник в деятельности будет способствовать освоению навыков поведения в конфликтной ситуации и снижению тревожности.

14.45 «Арт-студия, как форма работы с семьей, воспитывающей детей с инвалидностью»

*Из опыта работы по программе «Арт-студия «Разноцветная книга» (программа является лауреатом Всероссийского конкурса лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде 2019 г.).
Ведущий: Сакулина М.Ф., педагог-психолог МУ Центр «Гармония» Угличского МР*

Мастер-класс посвящен техникам развития сенсорно-моторного эталона у детей и методам психолого-педагогического сопровождения семей, воспитывающих детей с инвалидностью в рамках арт-студии. Участники смогут расширить свои представления об использовании нетрадиционных методов в работе по данному направлению, узнать о специфических особенностях и потребностях детей и их семей, познакомиться со стратегией построения работы с семьей за пределами арт-студии.

Для участия потребуются белая бумага, цветные карандаши.

14.45 «Особенности психологического консультирования онлайн. Практика работы»

Ведущий: Терехова Е.В., заместитель директора МУ Городской центр помощи (МУ ГЦ ППМС), г. Ярославль, к.пс.н.

Мастер-класс рассчитан на педагогов-психологов, психологов-консультантов, оказывающих психологические консультативные услуги. В ходе обучения участники мастер-класса смогут понять границы и специфику оказания психологической помощи в онлайн режиме в сравнении с традиционным психологическим консультированием, увидеть преимущества и недостатки этого формата работы, основные ошибки, оценить сложности, проработать варианты выходов из трудных ситуаций в ходе онлайн консультации.

14.45 «Колесо обозрения»

Ведущий: Базанова Д. А., педагог-психолог МОУ «Средняя школа № 89», г. Ярославль

Наша жизнь напоминает колесо. Нам дан старт, мы набираем обороты, забираемся на высоту, задерживаемся на ней, а потом наступает движение по направлению вниз, плавное или резкое. Конечно, скорее, хочется снова двигаться вперед, на свою высоту, но стоит ли торопиться? Порою ошибки, трудности на пути человека – это именно тот опыт, который толкает нас на перемены, на поиск новых возможностей. Важно научиться не только смотреть, но и видеть их. Мастер-класс подскажет, под каким углом можно смотреть на трудности, и как научиться видеть в них возможности.

14.45 «Я есть у себя!»

Ведущий: Некрасова Ж. В., педагог-психолог МУ Центр «Доверие», г. Ярославль

Мастер-класс направлен на повышение жизнестойкости, актуализацию внутренних ресурсов, на обретение устойчивости и веры в себя. Изменения, которые происходят в сегодняшнем мире, перевернули жизни и сознание многих людей. Именно в такие периоды чаще всего происходит смена ценностей, переоценка отношений с другими людьми, появляется ощущение неустойчивости. Как её вернуть себе обратно? Как не потерять почву под ногами? Как найти в себе силы для перемен, которые неизбежны? В рамках мастер-класса используются арт-терапевтические, письменные и словесные техники работы.

Для участия в мастер-классе потребуется альбом, карандаши, блокнот и ручка, своя распечатанная фотография.

14.45 «Приемы и способы снятия детской тревожности»

Ведущий: Крупенникова И.В., педагог-психолог ГОУ ЯО «Центр помощи детям», г. Ярославль

На мастер-классе будет представлена практика работы педагога-психолога с детьми и подростками: показаны разные приемы и способы снятия эмоционального напряжения у детей и подростков, позволяющие решать проблему на разном уровне (когнитивном, эмоциональном или телесном). Данные материалы могут быть полезны родителям и специалистам, работающими с детьми и подростками.