

Вместе с ребенком посетите мероприятия профориентационной направленности: «Ярмарки образования» в муниципальных районах, «Дни открытых дверей» образовательных организаций.

Предложите ребенку познакомиться с публикациями buglov.ru, пройти экспресс тестирование proektoria.online, обсудите прочитанное и результаты тестирования.

Поучаствуйте в проекте «Билет в Будущее» bilet-help.worldskills.ru.

Дайте старшекласснику возможность и время на самостоятельное обдумывание вопросов, связанных с выбором профессии и принятием решения.

При необходимости вместе со старшеклассником обратитесь за помощью к специалистам Центра профориентации и психологической поддержки «Ресурс»



Наш адрес: 150003,
г. Ярославль, пр-т Ленина,
дом 13/67, кабинет 1
Тел.: 8 (4852) 72-95-00, 72-74-48
e-mail: root@resurs.edu.yar.ru
resurs-yar.ru

Для того, чтобы найти взаимопонимание со своим ребенком в вопросах выбора профессии, Вы можете обратиться в «Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс»

С Вами и Вашим ребенком: побеседуют, проведут диагностику:

- интересов и склонностей
- способностей к обучению
- личностных особенностей
- психофизиологических параметров ребёнка

предоставят информацию:

- о ситуации на рынке труда
- о рынке образовательных услуг
- о содержании профессиональной деятельности
- о требованиях профессии к человеку

дадут рекомендации:

- о том, как помогать ребенку в ситуации выбора профессии
- о вариантах выбора профессий, наиболее соответствующих психологическим особенностям ребёнка
- по составлению образовательного и профессионального проектов; по планированию и построению карьеры.



ГУ ЯО «Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс»

Ребенок выбирает профессию

Советы родителям



Ярославль

2021

Выбор профессии - ответственный и трудный момент в жизни старшеклассника. Сейчас Ваш ребенок особенно нуждается в Вашем внимании, помощи и поддержке.

Расскажите своему ребенку, как вы сами выбирали профессию, с какими трудностями при этом сталкивались и как их преодолевали.

Если ваш ребенок мало знает о вашей работе, постарайтесь показать ему ваше рабочее место и расскажите о ваших профессиональных обязанностях, а также помогите познакомиться с профессиями родственников и друзей.

Поговорите с ребенком о том, какие предметы ему нравятся в школе, и чем ему интересно заниматься в свободное время.



Помогите ребенку с получением опыта. В этом вам помогут занятия в организациях дополнительного образования, временное трудоустройство, самостоятельное овладение какой-то компетенцией, профессиональные пробы, в том числе участие в проекте «Билет в Будущее». Собственный опыт ребенка в любой продуктивной деятельности может быть основой для дальнейшего выбора.

Посоветуйте подходящие, на ваш взгляд, ребенку профессии или сферы деятельности, но не настаивайте на выборе только из этих вариантов.

Помогите ребенку познакомиться с представителями тех профессий, которые ему интересны.



Вспомните вместе с ребенком о его успехах и достижениях, расскажите ему о его способностях и достоинствах/



Познакомьтесь со «Справочником профессионального образования» Ярославской области [http://resurs-yar.ru/shkolnikam i abiturientam/kuda poiti uchitsya1](http://resurs-yar.ru/shkolnikam_i_abiturientam/kuda_poiti_uchitsya1) или воспользуйтесь поисковой системой «Поступай правильно» <https://abitur.cbias.ru>. Обсудите со старшеклассником заинтересовавшие его варианты обучения.

Помогите ребенку учесть при выборе будущей профессии особенности состояния своего здоровья, возможные противопоказания, если такие имеются. При необходимости посоветуйтесь с врачом.