

Адаптация	Сроки (Д)	Поведенческие реакции (П)	Уровни адаптации
Легкая	до 6 дн. -1 нед.	+2...+8	А-1 и П-1 высокий
Средняя	до 15 дн. — 3 нед.	+7... 0	А-1 и П-2 А-1 и П-3 средний
Усложненная	до 25 дн. -5 нед.	-1...-7	А-2 и П-2 А-2 и П-4 сложный
Дезадаптация	более 5 нед.	-3...-12	А-3 и П-3 А-3 и П-4 А-4 и П-4 дезадаптация

Определение поведенческой реакции в соответствии с оценкой факторов адаптации

1. Эмоциональное состояние ребенка

- +3 Весел, жизнерадостен, подвижен, активен.
- +2 Улыбается, настроение хорошее, спокоен.
- + 1 Иногда задумчив, замкнут.
- 1 Легкая плаксивость, хныканье.
- 2 Плачет за компанию; плач приступообразный.
- 3 Сильный, профилактический плач; подавленное настроение.

2. Социальные контакты ребенка

- +3 Много друзей, охотно играет с детьми.
- +2 Сдержан, просится на руки; неохотно играет с детьми.
- + 1 Безразличен к играм, отстранен, замкнут.
- 1 Невесел, с детьми не контактирует, даже если вовлечен в игру.
- 2 Проявляет тревогу, бросает начатые игры.
- 3 Недружелюбен, агрессивен, мешает детям играть.

3. Сон ребенка

- +3 Сон спокойный, глубокий, засыпает быстро.
- +2 Сон спокойный.
- + 1 Засыпает не скоро, спит спокойно, но недолго.
- 1 Засыпает с хныканьем, тревожен во сне,
- 2 Засыпает с плачем, долго, беспокоен во сне.
- 3 Отсутствие сна, плач.

4. Аппетит ребенка

- +3 Очень хороший аппетит, съедает все с удовольствием,
- +2 Нормальный аппетит, ест до насыщения.
- + 1 Аппетит выборочный, но насыщенный,
- 1 Отвергает некоторые блюда, капризничает.
- 2 Приходится следить за тем, чтобы ел, ест долго, неохотно.
- 3 Отвращение к еде, кормление мучительно.

Первые признаки того, что ребенок адаптировался:

хороший аппетит,
 спокойный сон,
 охотное общение с другими детьми,
 адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
 нормальное эмоциональное состояние.