

# Психология и психопатология девиантного поведения в Интернет-пространстве



**проф. В.Д. Менделевич**

Казанский государственный  
медицинский университет

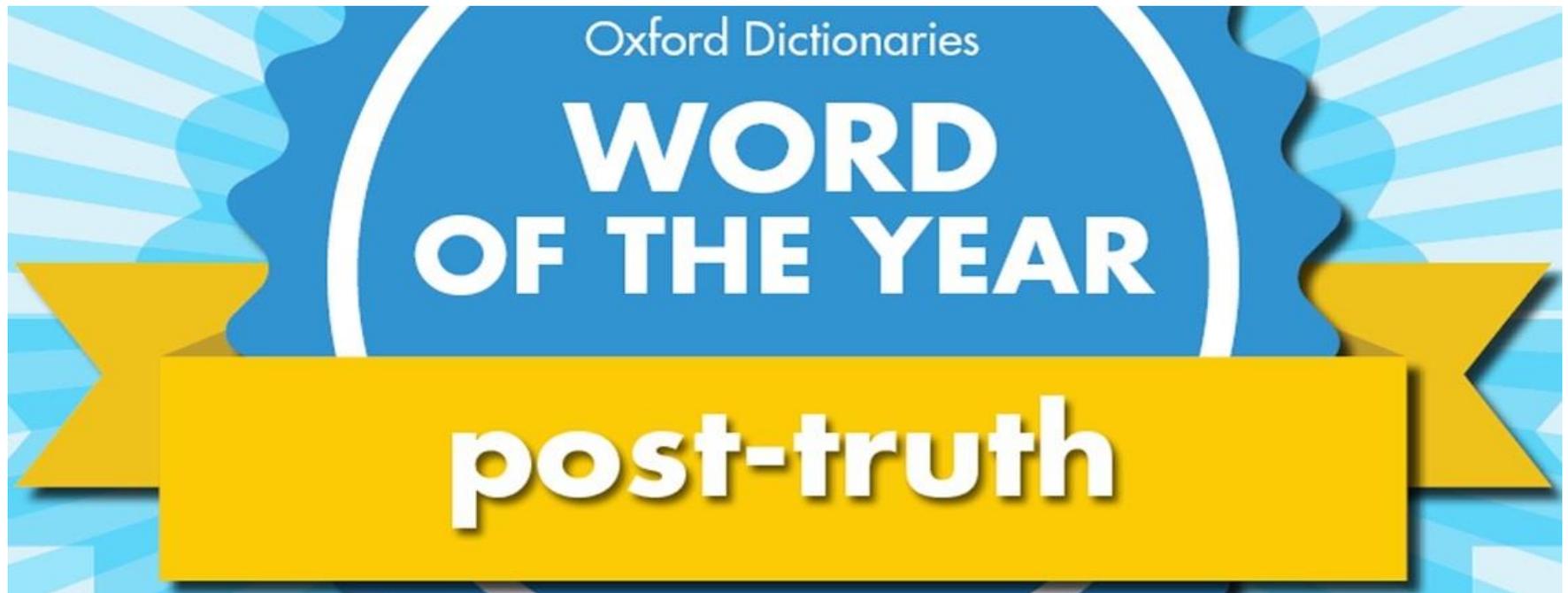
**г. Москва, 6 декабря 2019 года**

# Проблемные вопросы

- Девиантное поведение – проблема психологическая или психиатрическая?
- Существуют ли эффективные методы коррекции или лечения Интернет-девиантного поведения?
  - Поможет ли нам медицина?
    - Каковы границы девиантного поведения в условиях постмодерна?
  - Сходны ли проявления девиантного поведения в реальном и Интернет-пространстве?

**Наука против мифов**

# «Постправда»



Слово «**постправда**» признано словом 2016 года.  
«Слово описывает обстоятельства, в которых **объективные факты** менее важны для формирования общественного мнения, чем обращение к эмоциям и личным убеждениям».

# «Синий кит» и «моральная паника»

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Казань

Переключиться на другой регион



Главный бе  
Читать онла

КОРЕЯ ПОЛИТИКА ОБЩЕСТВО ЭКОНОМИКА В МИРЕ ЗВЕЗДЫ

21 ФЕВР  
1:00

ОБЩЕСТВО

Александр МИЛКУС

true\_kpru

**«Группы смерти» в интернете – это спецоперация против российских подростков**

Для влияния на молодежь применяют новейшие технологии манипуляции в интернете

«130 суицидов детей, случившихся в России с ноября 2015 по апрель 2016 года, - почти все они были членами одних и тех же групп в интернете».

# Электронные сигареты: польза или вред?



Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

Search...



Our evidence

About us

Get involved

News and events

Cochrane Library



## Can electronic cigarettes help people stop smoking, and are they safe to use for this purpose?

### Published:

13 September 2016

### Authors:

Hartmann-Boyce J, McRobbie H,  
Bullen C, Begh R, Stead LF, Hajek P

### Primary Review Group:

Tobacco Addiction Group

### Background

Electronic cigarettes (ECs) are electronic devices that produce an aerosol (commonly referred to as vapour) that the user inhales. This vapour typically contains nicotine without most of the toxins smokers inhale with cigarette smoke. ECs have become popular with smokers who want to reduce the risks of smoking. This [review](#) aimed to find out whether ECs help smokers stop smoking, and whether it is safe to use ECs to do this.

### Study characteristics



Who is talking about this article?



22 РКИ, 622 пациента.

Вывод: Качество доказательств в целом низкое, потому что основано на небольшом количестве исследований. **Необходимо больше исследований.**

# Постмодернизм и проблема нормы

**Постмодерн** – особый тип мировоззрения, ориентированный на формирование жизненного пространства, в котором **главными ценностями становится свобода, спонтанность деятельности, игровое начало**. Постмодернистское сознание направлено на **отрицание всякого рода норм и традиций** – этических, эстетических, методологических..., а также **правил поведения человека** в общении с другими.

# «Шизофренизация» жизни (шизо-культура)



Sebastian Eriksson

Современная мировая психиатрия столкнулась с **постмодернистской реальностью**, когда толерантное отношение к «инаковости» и плюралистичность позволяют **признавать нормой широкий спектр индивидуальных стилей жизни и поступков какими бы они «чуждаковатыми» ни казались.**

# Варианты девиантного поведения в Интернете

Интернет-  
аддикция  
Гаджет-  
аддикция

Девиантное  
Нет-поведение,  
сочетающееся  
с девиантным  
поведением в  
реальности

Девиантное  
Нет-  
поведение без  
признаков  
девиантного  
поведения в  
реальности

Поведение в  
Интернете  
психически  
больных

# Девиантное поведение и понятие нормы в Интернете

## **В «реальной реальности»:**

*Девиантное поведение* - «система поступков, противоречащих принятым в обществе нормам и проявляющихся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности, нарушении процесса самоактуализации или в виде уклонения от нравственного и эстетического контроля за над собственным поведением».

*Нарушение правовых, этических и эстетических норм*

**«Работают» ли диагностические критерии  
в Интернет пространстве?**

# Типы (механизмы) девиантного поведения

Делинквентный

Аддиктивный

Патохарактерологический

Психопатологический

На базе  
гиперспособностей

# Девиантное поведение в пространстве Интернета

**Агрессивное \*\***

**Аутоагрессивное \***

**Зависимость от ПАВ \*\***

**Нарушения пищевого поведения -**

**Сексуальные аддикции \*\*\***

**Сверхценные увлечения \*\*\***

**Коммуникативные девиации \*\*\***

# Специфические или особые формы девиантного поведения в пространстве Интернета

- Хакерство
- «Интернет-вуайеризм/экспозиционизм»  
(«секс по Интернету»)
- Интернет-терроризм  
(киберпреступность)

# Теория поколений и проблема зависимостей



## ТЕОРИЯ ПОКОЛЕНИЙ

Нейл Хоув, Вильям Штраус (США 1991) Евгения Шамис (Россия)

**Беби-Буммеры**  
(1943-1963)  
«Жить, чтобы  
работать»

**Поколение X**  
(1964 -1983)  
«Прагматичность и  
личные достижения»

**Поколение Y**  
(1984-2003)  
«Возможности,  
свобода и Fun»



- мобильность
- youtube
- push-уведомления
- «еще меньше внимания»: среднее время концентрации внимания 8 секунд (у поколения Y - 12)
- «опыт, а не бренды»
- разнообразие
- социальные сети

# Теория поколений и проблема зависимостей

## Y И Z ВЫБИРАЕТ VK И INSTAGRAM

ННК PBN Hill + Knowlton Strategies

MAGRAM MARKET RESEARCH



ПОКОЛЕНИЕ Y

ПОКОЛЕНИЕ Z

99%



100%

67%



61%

41%



28%

31%



17%

24%



24%

21%



11%



74%

ПРОВОДЯТ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ  
НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ В ДЕНЬ



### ЧТО ДЕЛАЮТ В СОЦСЕТЯХ?

ПОКОЛЕНИЕ Y

ПОКОЛЕНИЕ Z

Листаю ленту новостей

79%

75%

Общаюсь с друзьями

71%

75%

Слушаю музыку

70%

76%

Сажу в группах

67%

68%

Смотрю видео

44%

37%

Пишу посты

37%

20%

Лайкаю чужие посты

30%

20%

Играю

12%

15%

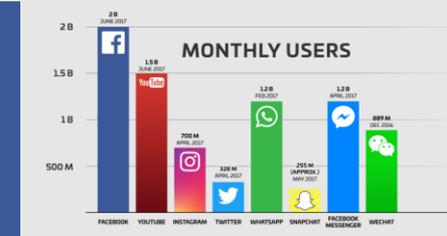
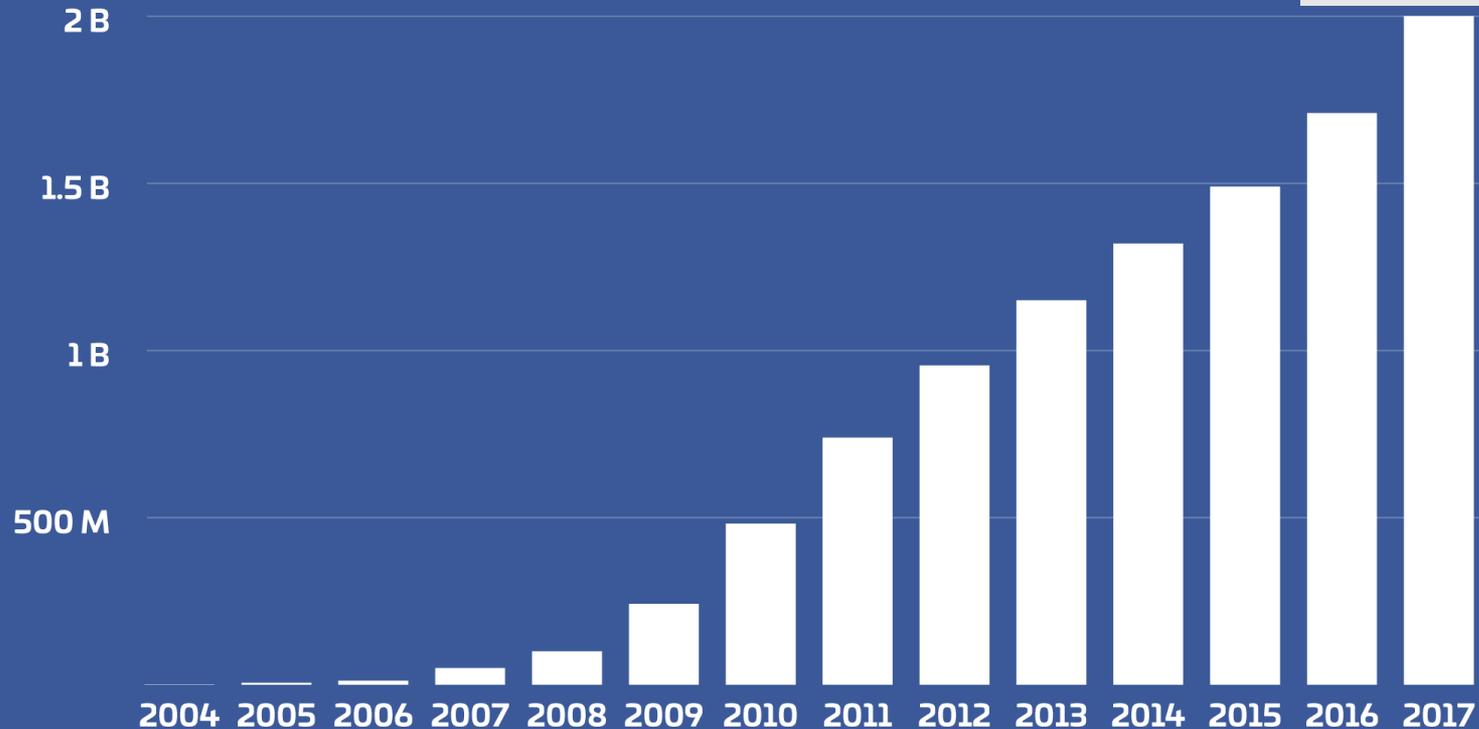
Комментирую чужие посты

8%

7%

# Зависимость от социальных сетей

## FACEBOOK MONTHLY ACTIVE USERS JUNE 2017





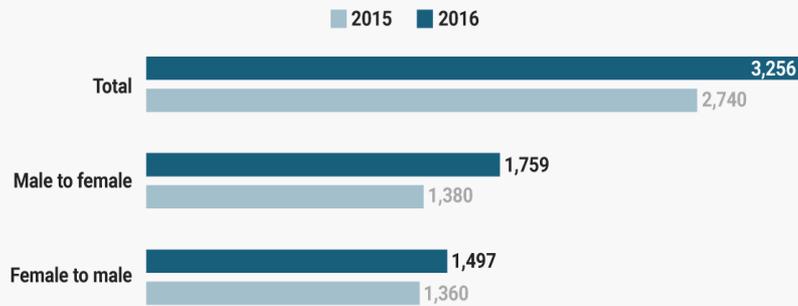
МАРК ЦУКЕРБЕРГ

СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ  
ВРЕМЕНИ

f

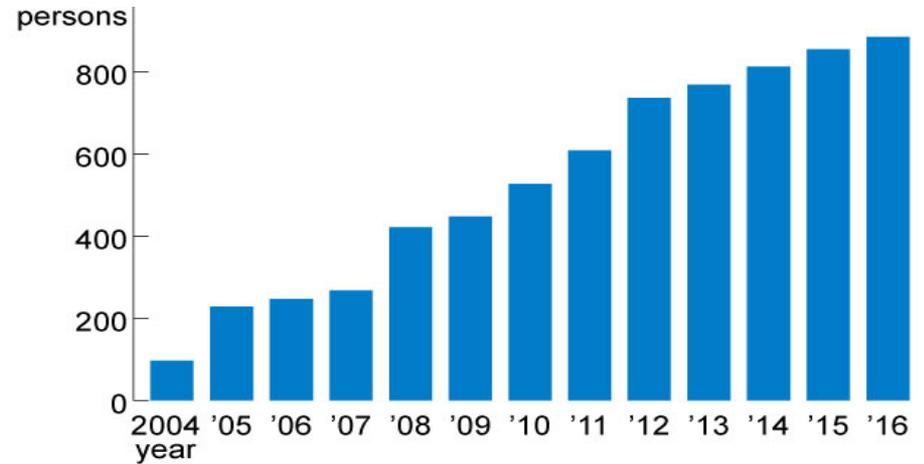
# Сексуальные аддикции

## GENDER REASSIGNMENT SURGERIES IN THE US



SOURCE: The American Society of Plastic Surgeons

BUSINESS INSIDER



# Гаджет-аддикция

Стремление к изменению собственного психического состояния путем постоянного использования электронных устройств (гаджетов) с формированием невозможности отказаться от такого вида деятельности, увеличением времени, проводимого в условиях данной деятельности, с «синдромом отмены».

*Гаджеты* - приспособления, предназначенные для облегчения и усовершенствования жизни человека.

# Принципиальные отличия гаджет-аддикции от иных зависимостей

- Гипервовлечённость
- «Обыденность»
- Безремиссионность течения

Ср. с алкогольной, наркотической, табачной, игровой, сексуальной, пищевой, религиозной ...

---

**Original Research Article**

DOI: <http://dx.doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>

**Assessment of gadgets addiction and its impact on health  
among undergraduates**

**Aravind K. Kumar, Mayur S. Sherkhane\***

---

Department of Community Medicine, SDM College of Medical Sciences and Hospital, Dharwad, Karnataka, India

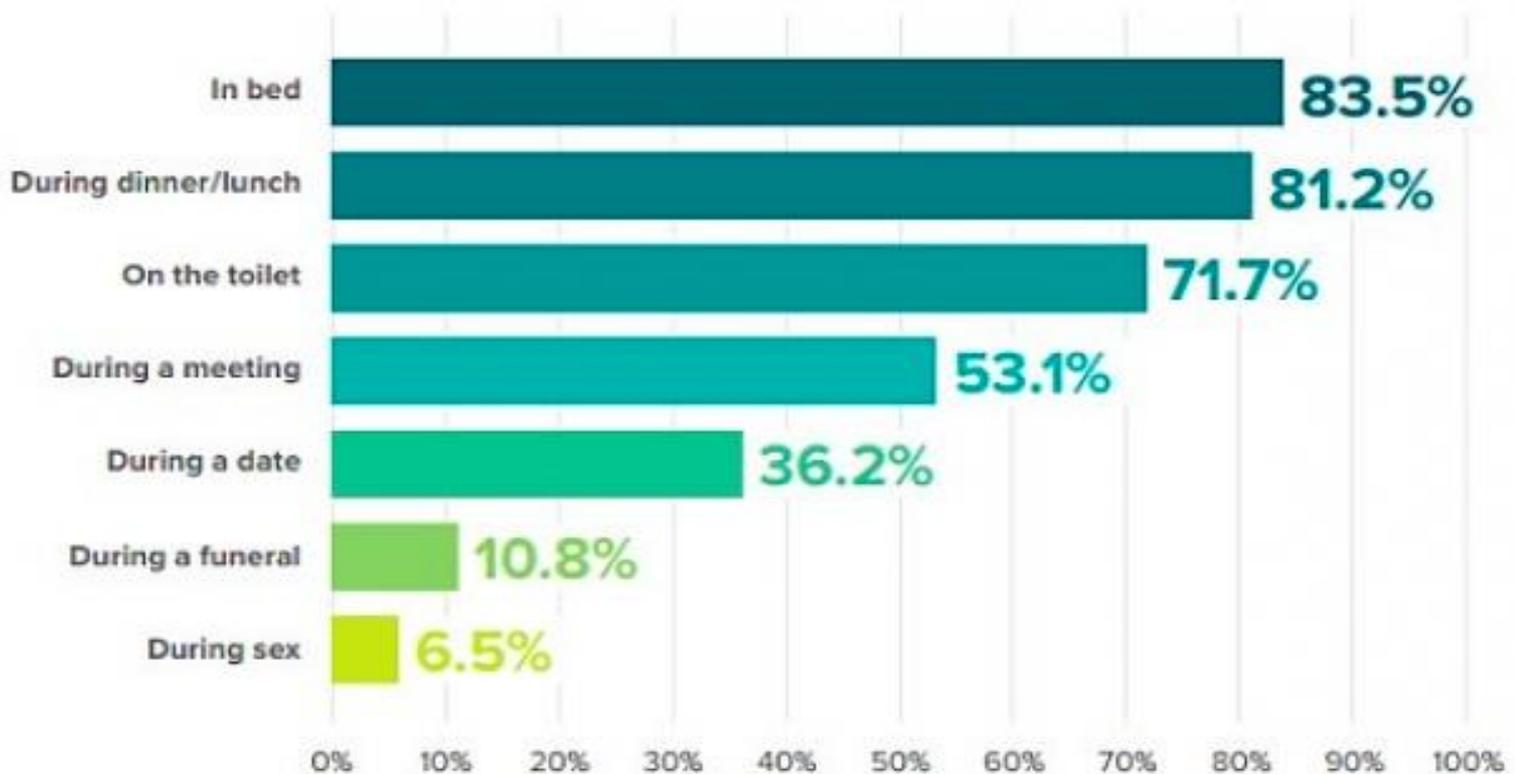
---

**90,5% используют смартфоны,  
из которых 50,2% больше 7 часов в день.  
61% испытывает затруднения в повседневном проведении  
работ. Женщины были более склонными по сравнению с  
мужчинами (p=0.008).**

# Сценарии использования гаджетов

## SURVEY QUESTION:

*Have you ever used/checked your smartphone in any of the following scenarios?*



# «Цифровая деменция»

Buzzle.com



*DIGITAL*  
Dementia

Decline in  
cognitive function  
due to  
excessive use of  
digital devices.

---

# Цифровая деменция (Digital dementia)

- снижение когнитивных способностей у человека в результате избыточного использования информационных технологий: смартфонов, планшетов, компьютера и др.

Manfred Spitzer (2012)

---

---

## Цифровая деменция (признаки)

- снижение памяти,
  - нарушение концентрации внимания
    - дислексия и дисграфия
  - затруднения в чтении, конспектировании, устном и письменном пересказе прочитанного.
-

# Специфика поведения психически больных в пространстве Интернета

(распределение обследованных)

Диагноз	N (%)
Шизофрения и шизотипическое расстройство	29,9%
Органические психические расстройства	15,3%
Эпилепсия с психическими расстройствами	11,8%
Личностные расстройства (психопатии)	15,3%
Невротические и соматоформные расстройства	27,7%



# Специфика поведения психически больных в пространстве Интернета

Диагноз	Доминирующее поведение (используемые ресурсы Интернета)
Шизофрения и шизотипическое расстройство	«Сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты
Органические психические расстройства	Информационные сайты
Эпилепсия с психическими расстройствами	Порно-сайты, сетевые игры
Личностные расстройства (психопатии)	Сетевые игры, «сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты, музыкальные сайты, хакерство
Невротические и соматоформные расстройства	Информационно-медицинские и парамедицинские сайты, «сайты знакомств» (социальные сети)

# Специфика поведения психически больных в пространстве Интернета (синдромальные предпочтения)

## Синдромы

## Доминирующее поведение (используемые ресурсы Интернета)

Аутистический

«Сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты, сетевые игры

Гипоманиакальный

«Сайты знакомств» (социальные сети)

Паранойяльный, параноидный

Информационные сайты

**Психопатологические синдромы, редко сочетающиеся с Интернет-активностью:**

депрессивный, галлюцинаторный, дементный, апатико-абулический,  
расстройства сознания, мнестический

# Функции использования Интернета

Девииантная (дезадаптивная)

«Заместительно-компенсаторная»  
(адаптивная)



ДОКТОР, ЕСЛИ ВЫ  
МЕНЯ ВЫЛЕЧИТЕ  
ОТ ИНТЕРНЕТ-  
ЗАВИСИМОСТИ,  
Я ДОБАВЛЮ  
ВАС В ДРУЗЬЯ!

# Психология и психопатология девиантного поведения в Интернет-пространстве



**проф. В.Д. Менделевич**

Казанский государственный  
медицинский университет

г. Москва, 6 декабря 2019 года