

## Делайте пробы, и сердце подскажет, какая профессия ваша



Когда нужно выбирать профессию, многие ребята сомневаются: пойти в колледж или в 10 класс, выбрать ту или другую профессию. Конечно, у каждого вопрос профессионального самоопределения решается по-своему с учётом интересов, способностей, жизненной ситуации.

Сегодня я хочу рассказать историю выбора профессии Дмитрием Тихомировым.

Дима долго не мог решить, какую профессию выбрать. Он учился в средней общеобразовательной школе. У него были разные варианты выбора профессии. Дима учился достаточно хорошо, и преподаватели в школе говорили, что нужно идти в десятый класс.

Но Дима решил по-другому. Что помогло ему в выборе?

Вот что он мне рассказал.

«В 9 классе мы посещали разные колледжи во время профориентационного мероприятия «Скажи профессии Да».

Сначала мы были в автомеханическом колледже. Я посмотрел там разные профессии, поучаствовал в профессиональных пробах, но как-то они меня не очень вдохновили. А вот когда мы пришли в Ярославский колледж индустрии питания и были на мастер-классе по кулинарии, то я прямо загорелся.

На мастер-классе нам показывали, как готовить бризоль из курицы и печенье курабье. Причём, мы не только смотрели, но и сами участвовали в подготовке этих блюд.

Я обнаружил, что, с одной стороны, это всё так просто, а с другой, интересно. Я увидел, как из этих простых действий и продуктов появляется вкусное блюдо.

После этого мастер-класса я начал готовить дома, хотя прежде никогда этого не делал. Сначала не все получалось. Но я упорно тренировался. И теперь я хорошо готовлю некоторые блюда, такие как блины с мясом, салат «Осень». Мои близкие и гости, которых я угощаю, говорят, что у меня талант, потому что вместе с приготовленной мною едой язык можно проглотить.

Поэтому, вопрос выбора профессии для меня был решен: хочу осваивать и дальше все тонкости любимого дела.

Когда я сказал маме, что меня привлекает профессия повара, она ответила: «Выбирай сам то, что тебе нравится».

Конечно, я посмотрел информацию о других профессиях на сайте колледжа индустрии питания. В итоге мною была выбрана специальность «технология продукции общественного питания».

Почему? Благодаря ей я получу компетенции повара, кондитера и одновременно техника-технолога, что значительно расширит мои возможности на рынке труда.

Сейчас я учусь на первом курсе колледжа, но уже представляю, как я буду работать в каком-то ресторане, а может быть на заводе пищевой промышленности. Возможен вариант работы поваром, шеф-поваром на каком-то судне вместе с братом. Он учится в речном училище. Я представляю, как мы вместе поплывем на большом судне: мой брат в судовой команде, а я руковожу работами на кухне!

Поскольку у нас зашла речь о выборе профессии, вот что я хочу посоветовать ребятам, которые долгое время не могут выбрать профессию. Не ленитесь, ходите в колледжи и вузы на профориентационные мероприятия, принимайте участие в мастер-классах, выполняйте профессиональные пробы.

И тогда сердце подскажет, какая профессия ваша. Именно так получилось у меня. Я учусь в колледже индустрии питания, и мне здесь очень нравится».

*С.В. Филина, педагог-психолог ГУ ЯО «Центр профориентации  
и психологической поддержки «Ресурс»*