

Употребление ПАВ

ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ,
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ



РОДИТЕЛЯМ

ПАВ (психоактивное вещество) — вещество (или смесь), которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания

Употребление ПАВ

ИЛЛЮЗИЯ

Ложное ощущение эмоционального и/или физического снятия напряжения

ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

Смещение границ общепринятых норм в негативную сторону

НЕОБРАТИМОСТЬ ПРОЦЕССА

Нанесение организму ущерба, не подлежащего восстановлению

НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ ПОСЛЕДСТВИЙ

Невозможность предугадать объемы разрушительного влияния на жизнь и здоровье человека

Материалы по теме

- [«Четыре ключа к твоим победам»](#)
- [Как говорить с детьми о наркотиках и алкоголе?](#)
- [Как оградить детей от наркотиков в Интернете?](#)



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ, ТИПЫ

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

— психическая и физиологическая тяга к спиртному

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

— потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

— патологическое влечение к употреблению табака

ТОКСИКОМАНИЯ

— влечение и привыкание к потреблению веществ синтетического или естественного происхождения

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ

Внешность:

- непонятные запахи от одежды
- различные высыпания на коже
- расширенные или суженные зрачки
- замедленная или очень быстрая речь
- сухие потрескавшиеся губы
- беспричинное слезотечение, насморк
- покрасневшие или мутные глаза
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание)
- хронический кашель
- потеря аппетита, похудение

Поведение:

- нарастающее безразличие ко всему
- избегание общения
- подозрительные разговоры по телефону
- использование жаргонных слов, преобладание односложных ответов
- частая и резкая смена настроения
- сонливость или чрезмерная активность
- ухудшение памяти
- просьбы дать «в долг»
- снижение успеваемости в школе, прогулы занятий

ЧТО ДЕЛАТЬ

СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ ПАВ

ШАГ 1. Не впадайте в панику. Ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте.

ШАГ 2. Понаблюдайте за ребенком внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения. Не спешите с категоричными выводами. Бывали случаи, что первое знакомство с ПАВ становилось последним. Постарайтесь определиться, сумеете ли вы сами справиться с решением проблемы.

ШАГ 3. Поддержите ребенка, проявив внимание и заботу; убедите его, что вы действуете в его интересах. Объясните свои намерения, дайте ребенку высказаться по этому поводу.

ШАГ 4. Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его раздражение. Не верьте обещаниям ребенка, что он сможет справиться с проблемой без специальной помощи. Не допускайте самолечения. Грамотное, квалифицированное лечение может проводить только врач психиатр-нарколог.

ШАГ 5. Попытайтесь уговорить ребенка обратиться к специалисту. В случае отказа, обратитесь за консультацией сами (по возможности, привлечите значимых для ребенка лиц, обеспокоенных его проблемой), составьте совместный план действий.

ШАГ 6. Возможно, употребление ПАВ ребенком – это его попытка решить личные проблемы. В том случае, если подросток захочет поговорить со специалистом наедине, нужно предоставить ему такую возможность. Специалист сможет объективно, правильно оценить ситуацию и предложить наиболее рациональные пути ее решения и выхода из создавшегося положения.

ШАГ 7. Постарайтесь найти как можно больше времени для общения с ребенком и совместных занятий с ним, которые могут стать альтернативой потреблению ПАВ. Интересуйтесь друзьями ребенка.

ШАГ 8. Обратите внимание на то, как вы сами относитесь к курению, употреблению алкоголя и пр. Вы и ваше поведение – образец и пример для ребенка.

ШАГ 9. Если подросток обращается к вам за помощью, не наказывайте его. Ваша задача – помочь ему найти способ изменить жизнь в лучшую сторону. Не оставляйте достижения детей без внимания. Напоминайте им, что все плохое проходит.

ШАГ 10. В случае, если состояние ребенка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызовите скорую медицинскую помощь.



Ссылки на службы помощи

- [Экстренная помощь](#)
- [Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям](#)
- [ППМС-центры](#)



[Ярославская областная наркологическая клиническая больница](#)

Телефон доверия
8-800-2000-122