



НИЦМП



# Как разговаривать с детьми о вооруженном нападении на образовательную организацию?

Беседа предназначена для подростков  
старше 14 лет

Рекомендации для родителей



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Будьте спокойны

Не поддавайтесь массовой панике и проводите любые профилактические беседы, в том числе и по проблеме вооруженного нападения, на «холодную голову».

В противном случае – паника и нервное состояние родителя неизбежно отразится на ребенке, что может привести к страху перед посещением образовательного учреждения.



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Разберитесь в проблеме

Прежде чем начинать разговор о проблемах вооруженного нападения, родитель должен сам иметь представление о том, что это за проблема, как ее можно выявить и что нужно делать, чтобы избежать.

Желательно брать информацию из проверенных сайтов, например, воспользоваться специализированными медиа (сайты о психологии, авторитетные материалы по профилактике и т.д.).



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Создайте доверительные отношения

Без доверия и уважения любой разговор может быть как минимум бесполезным, как максимум — привести к обратному эффекту, когда ребенок назло родителям начнет интересоваться и демонстративно подражать негативным явлениям.



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Контролируйте ситуацию

Разговор с семилетним ребенком отличается от разговора с более взрослым. Маленькие дети часто склонны мыслить конкретно и считают свою ближайшую семью центром своего мира. Постарайтесь удерживать маленьких детей от потока новостей о таких преступлениях. Ориентируйтесь на типичный день, поддерживая привычный распорядок дня и семейные традиции.



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Следите за реакцией ребенка

Важно при подобных разговорах не вызывать дополнительного интереса и романтизации. В ходе разговора необходимо внимательно смотреть за реакцией ребенка, поскольку каждого у каждого ребенка индивидуальное психологическое восприятие и для кого-то подобный разговор может быть слишком тяжелым и травмирующим.



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Обсуждайте в формате диалога, а не монолога

Разговор должен быть нацелен на формирование чувства эмпатии, сострадания к жертвам насилия. Важно дать ребенку возможность высказаться о данной проблеме в формате диалога, разговора на равных. Что его беспокоит? Что волнует?



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Поделитесь своими чувствами

Еще одним направлением разговора является формирование у ребенка правильного отношения к своевременной реакции на случаи угроз и внешней агрессии. Ребенок должен понимать, что рассказать взрослым о данных преступлениях — это значит спасение жизни и здоровья его самого, его одноклассников и других людей.



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Расскажите о «Правиле трех действий»

Родители наравне со школой ответственны за формирование у ребенка знаний о действиях в случае чрезвычайных и угрожающих жизни ситуациях. Здесь может быть рекомендовано известное правило трех действий: если возможно – беги, если нельзя убежать – прячься, если невозможно спрятаться – борись.



[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)



НИЦМП



# Важные контакты



Если есть прямая угроза совершения вооруженного нападения на образовательную организацию, следует обратиться на Единый номер вызова экстренных оперативных служб **112**



Если вы или ваши дети заметили подозрительное поведение среди одноклассников, то напишите на виртуальную горячую линию «Скажи экстремизму – НЕТ!» <https://resurs-center.ru/hotline>



Если обучающийся чувствует тревогу и страх после обсуждения данной темы, то он может обратиться на Детский телефон доверия **8 800 2000 122**



Или написать в сообщения информационно-консультативного сообщества «Digital психолог» [https://vk.com/hotline\\_help\\_me](https://vk.com/hotline_help_me)

[https://vk.com/parental\\_control](https://vk.com/parental_control)