



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Советская ул., д. 7, г. Ярославль, 150000
Телефон (4852) 40-18-95
Факс (4852) 72-83-81
e-mail: dobr@yarregion.ru
<http://yarregion.ru/depts/dobr>
ОКПО 00097608, ОГРН 1027600681195,
ИНН / КПП 7604037302 / 760401001

09.09.2024 № ИХ.24-7112/2024

На № _____ от _____

О цикле семинаров «Практики
психологической поддержки
подростков в кризисной ситуации»

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

Руководителям государственных
общеобразовательных организаций,
функционально подчинённых
министерству образования
Ярославской области

(по списку рассылки)

Руководителям профессиональных
образовательных организаций,
функционально подчинённых
министерству образования
Ярославской области

Руководителям государственных
учреждений для детей-сирот и
детей, оставшихся без попечения
родителей

Руководителям центров психолого-
педагогической, медицинской и
социальной помощи

Уважаемые коллеги!

Информируем вас о том, что в сентябре – октябре 2024 года будет продолжена реализация цикла семинаров: **«Практики психологической поддержки подростков в кризисной ситуации»** (далее - цикл семинаров) для педагогов-психологов образовательных организаций на базе государственного учреждения Ярославской области «Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс» (далее - ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс»).

Цикл семинаров включает 6 встреч в смешанном формате с онлайн – трансляцией. Ориентировочная программа прилагается (Приложение 1).

Первые три встречи были проведены в июне: 11 июня 2024 года, 18 июня 2024 года, 25 июня 2024 года. Ознакомиться с видео прошедших семинаров можно по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/bpYs-ZB7m-yiZA>.

Следующие три встречи пройдут в сентябре - октябре: 24 сентября 2024 года, 1 октября 2024 года, 9 октября 2024 года.

Ссылки для участия в онлайн-формате в сентябре-октябре 2024 года:

- 24 сентября – <https://b86752.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/9137730976>;
- 1 октября – <https://b86752.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/3711364727>;

– 9 октября – <https://b86752.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/2742124216>.

По завершению цикла семинаров предполагается выполнение итогового тестирования и выдача сертификатов.

Первое занятие на тему «Ненормативные кризисные ситуации в подростковом возрасте. Алгоритмы психологической помощи» состоится 24 сентября 2024 года с 9:00 до 12:00. Ведущий: Попов Данила Михайлович, ведущий специалист ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс», аспирант ЯрГУ им. П.Г. Демидова.

Для участия в цикле семинаров необходимо направить заполненную форму заявки Чупровой Ларисе Вячеславовне, главному специалисту ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс» на адрес электронной почты Lchuprova@yandex.ru до 18 сентября 2024 года (Приложение 2). Число участников в очном формате ограничено – 25 человек.

Заявка необходима для учета участников и получения сертификата по итогам цикла семинаров. Не подавшие заявку участники могут быть заблокированы. В чате семинара необходимо представиться в соответствии с поданной заявкой.

Контактная информация: (4852) 72 74 48, Чупрова Лариса Вячеславовна, главный специалист информационно-методического отдела ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс».

Просим руководителей органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, довести информацию до руководителей образовательных организаций.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Заместитель министра - начальник
отдела развития профессионального
образования и дополнительного
профессионального образования



А.Н. Гудков

Кузнецова Ирина Вениаминовна,
(4852) 72 74 48

**Ориентировочная программа
«Практики психологической поддержки подростков в кризисной ситуации»**

№	Наименование дисциплин (модулей)	Всего ак. часов	В том числе		СР	Форма контроля
			Лекции	Практические		
1	Модуль 1. Понятие кризисной ситуации, классификация. Маркеры неблагополучия подростка	4	4		2	Анализ ситуаций
1.1	Тема 1.1. Кризисная ситуация: классификация. Факторы, влияющие на развитие кризисной ситуации	2	1	1	1	
1.2	Тема 1.2. Маркеры неблагополучия подростка. Как определить наличие кризисной состояния у подростка	2	1	1	1	
2	Модуль 2. Границы нормы и патологии при работе с кризисными состояниями (методы дифференцирования, признаки). Определение зоны компетентности и ответственности психолога и смежных специалистов	4	2	2	1	
2.1	Тема 2.1. Границы нормы и патологии. Признаки, методы дифференцирования (скрининг тесты и феноменологический анализ)	2	2		1	Анализ ситуаций
2.2	Тема 2.2. Взаимодействие психолога со смежными специалистами	2		2		
3	Модуль 3. Основные принципы и задачи психологической помощи подростку в кризисной ситуации. Безопасность и конфиденциальность. Установление контакта. Виды встреч (диагностическая встреча, развивающие занятия, коррекция детско-родительского контакта)	4	1	3		Чек-лист
3.1	Тема 3.1. Структура и фазы процесса консультирования подростка, находящегося в кризисной ситуации	2	1	1		
3.2	Тема 3.2. Техники вступления в контакт и формирования мотивации подростка на взаимодействие с психологом. Вербальная и эмоциональная поддержка. Сотрудничество с родителями	2		2		

4.	Модуль 4. Ненормативные кризисные ситуации в подростковом возрасте. Алгоритмы психологической помощи	4	1	3	1	Анализ ситуаций
4.1.	Тема 4.1. Ненормативные кризисные ситуации в подростковом возрасте: потеря родителя / значимого взрослого, развод родителей, «несчастливая любовь», подросток в ЧП и ЧС.	2	1	1	1	
4.2.	Тема 4.2. Алгоритмы психологической помощи родителям и подростку в ненормативных кризисных ситуациях.	2		2		
5.	Модуль 5. Жизнеугрожающие и опасные ситуации	4	2	2	1	Анализ ситуаций
5.1.	Тема 5.1. Насилие (физическое, сексуальное, психологическое). Проблема буллинга	2	1	1	1	
5.2.	Тема 5.2. Самоповреждающее, суицидальное и зависимое поведение. «Антисуицидальный контракт» и «соглашение о безопасности»	2	1	1		
6.	Модуль 6. Актуализация внутренних ресурсов подростка, развитие жизнестойкости	4	1	3		
6.1.	Тема 6.1. Техники управления эмоциональным состоянием подростка	2	1	1		
6.2.	Тема 6.2. Технологии актуализаций внутренних ресурсов подростка	2		2		
	Итоговое тестирование					Тест
						Проверка тестов: 10 мин. на человека
	Всего часов	24 час.			5 час	

Заявка для участия в цикле семинаров
«Практики психологической поддержки подростков в кризисной ситуации»
 от _____
 (наименование организации в соответствии с уставом)

ФИО участника	Должность	Контактный телефон	Контактный e-mail	Форма участия (очно/онлайн)