

АНТИЗАЦЕПИНГ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАВМАТИЗАЦИЮ И ГИБЕЛЬ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ТРАНСПОРТА

СПЕЦИАЛИСТАМ



ЗАЦЕПИНГ/ТРЕЙНСЕРФЕРИНГ (от англ. train-поезд, surfing - езда вдоль поверхности) — проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны.

ЗАЦЕПИНГ

ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

СТРЕМИТЕЛЬНО/НЕПОПРАВИМО

Высокая скорость движения поезда не дает возможности исправить ошибку, полноценно контролировать свое тело

ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение зацепингом может повлечь административную и уголовную ответственность

НЕОПРАВДАННО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

Материалы по теме

- [Зацеперьы, руферы, диггеры - проблема мегаполиса. Пути решения](#)
- [Принципы психологической профилактики и травматизма на транспорте \(на примере феномена зацепинга\) Н.Ю.Федунина](#)
- [Методические рекомендации по профилактике зацепинга](#)



ЗАЦЕПИНГ - форма рискованного поведения подростков и молодежи, связанная с объектами повышенной опасности, - проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Зацепинг может стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определенным личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой», формируется паттерн девиантного поведения.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

РУФРАЙДИНГ - проезд на крыше поезда

БЕКРАЙДИНГ - проезд с задней стороны хвостового вагона

БИТВИНВАГОНРАЙДИНГ - езда между вагонами поезда

БОРТВАГОНРАЙДИНГ - проезд снаружи электрички (сбоку)

ФРОНТРАЙДИНГ - проезд на автосцепке находящейся спереди поезда

АНДЕРВАГОНРАЙДИНГ (АНДЕРВАГОН ЗАЦЕПИНГ) - езда «зацепом» под поездом

МЕТРОСЁРФИНГ (или сабвэй-сёрфинг) - проезд снаружи поезда в метрополитене

ЗАЦЕП-СХОДИНГ/ДЖАМПИНГ - запрыгивание (или спрыгивание) на ходу на подножку идущего на небольшой скорости поезда

ФРЕЙТХОП (от англ. *freight* — грузовой) - проезд снаружи грузовых поездов

ЗАЦЕП-РЕЙЛСЛАЙДИНГ — скольжение по рельсам на скользкой обуви, сноуборде или другой похожей доске

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед окружающими и сверстниками своими увлечениями.
- Участвует в группах и форумах, посвященных зацепингу, или объектам, интересующим представителей экстремальных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах поездов и т.п.
- Использует сленг («залаз», «схождение», «заброс» и т.п).
- Имеет следы на одежде (например, черные следы сажи), специфический запах (запах «железной дороги»).
- Имеет в гардеробе спецовку и токонепробиваемые ботинки на прорезиненной подошве, маску (для защиты лица от ветра и холода).
- Имеет специальные инструменты (резиновые или строительные перчатки, разводной ключ, ремни для самостраховки, карабины, шестигранники и т.п.), экшен-камеру.
- Имеет ссадины, ушибы, травмы.

ЧТО ДЕЛАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРЕДПОЛАГАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

1. Побеседуйте с подростком, поинтересуйтесь его досугом.
2. Проанализируйте окружение, в котором подросток проводит большую часть своего времени, с кем общается.
3. Проведите мониторинг социальных сетей подростка, одноклассников, друзей.
4. Свяжитесь с родителями (законными представителями) и поделитесь своими опасениями.
5. Формируйте позитивные интересы и перспективы личности (в том числе профессиональные – беседы, занятия на тему профессионального самоопределения).
6. Формируйте правовое сознание подростка.
7. Проинформируйте подростков и родителей о потенциальной опасности зацепинга.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

1. Побеседуйте с подростком, чтобы понять мотивы его экстремального увлечения и оценить степень угрозы для его жизни и здоровья.
2. Обсудите этот случай с другими специалистами, выработайте индивидуальную программу помощи совместно с родителями (законными представителями).
3. Предложите альтернативные виды физической активности (скалолазание, парашютный спорт, виндсёрфинг, мотоспорт и т.п.)
4. Предусмотрите проведение спортивных состязаний, походов, мероприятий, предполагающих активные соревновательные сюжеты и т.п.
5. Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу подростка (участие в конкурсах, олимпиадах, волонтерской деятельности).
6. При необходимости привлечите специалистов других ведомств.



Ссылки на службы помощи

- [Экстренная помощь](#)
- [Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям](#)



Телефон доверия
МВД на транспорте
8-800-200-16-02
Телефон доверия
8-800-2000-