

ФИНАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «СТИЛЬ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ! 2023»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ
СТИЛЬ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ! 2023



Министерство образования ЯО



Приказ департамента образования ЯО от 22.08.2023 № 167/01-04 «О проведении регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье! 2023»

<https://resurs-yar.ru/events/profilaktika-destruktivnogo-povedeniya/>



Расписание уроков

понедельник

четверг

1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

вторник

пятница

1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

среда

суббота

1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	



БУДЬ ПОЗИТИВЕН, МЫСЛИ СВОБОДНО, ЗДОРОВЫМ БЫТЬ-



ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



- Вредные привычки (курение, избыточное потребление алкоголя, наркомания) напрямую угрожают жизни и здоровью человека.
- Отказ от вредных привычек – это единственно верный выбор в пользу здоровья.

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1. Найдите настоящую мотивацию.
2. Чтобы не сорваться, нужна поддержка окружающих. Если вас поддерживают, будет легче справиться с зависимостью.
3. Избегайте компаний и ситуаций, которые могут вернуть вас к привычке.
4. Обязательно найдите замену вредным привычкам: новые здоровые привычки, к которым будете обращаться, когда попадете в стрессовую ситуацию.
5. Не делайте исключений: если приняли решение отказаться – будьте непреклонны в любой ситуации. Если пропозел срыв, нельзя опускать руки! У каждого есть право на ошибку: тщательно проанализируйте все обстоятельства, которые привели к срыву, и постарайтесь их избежать в дальнейшем.

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

- Научитесь замечать счастливые моменты в каждом дне своей жизни.
- Обязательно найдите себе хобби и выделяйте на него время.
- Делитесь своими переживаниями с близкими, родными или со своим дневником.
- Измените свое отношение к стрессовым ситуациям.



ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

- ✓ Соблюдать режим дня: вставать, ложиться спать, принимать пищу в одно и то же время.
- ✓ Чередовать труд и отдых, не отказываться от отпуска.
- ✓ Следить за чистотой тела: мыть руки после посещения туалета, общественного транспорта, улицы, перед едой. - Следить за осанкой.
- ✓ Максимально ограничить время за компьютером, смартфоном, перед телевизором.
- ✓ Планировать день – это позволит оставить время на себя, снизить уровень стресса.
- ✓ Ежегодно проходить профилактический осмотр.
- ✓ Защищать себя с помощью вакцинации

ГБОУ АО Рыбинский профессионально-педагогический колледж
152831, Ярославская обл., г. Рыбинск,
ул. Свободы, д. 21

2023г.



Твое здоровье -



это здоровье нации!



Мы выбираем здоровье

«Здоровье — не всё, но всё без здоровья ничто...»

Сократ



**Здоровый
Образ
Жизни**

ТОП 5 принципов ЗОЖ:

1. Правильное питание
2. Занятие спортом
3. Соблюдение режима дня
4. Отказ от вредных привычек
5. Соблюдение личной гигиены



ЧТО ТАКОЕ ФИЗКУЛЬТУРА?



Это бодрость и здоровье,
Это радость и веселье!
Шло хорошая фигура —
Вот, что зовут физкультурой!
Приучись день встречать
С утренней зарядкой,
Чтоб с осталью прямой
Было все в порядке!

**Занимайся
физкультурой
и спортом**



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

основные
составляющие

Рациональное
питание

Занятие
физкультурой и
спортом

Личная гигиена

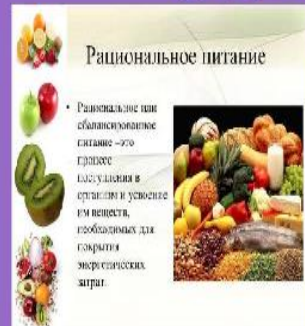
Закаливание

Режим дня

Положительные
эмоции

Отказ от вредных
привычек

**Правильно
питайся**



Рациональное питание

- Рациональное или сбалансированное питание — это правильное соотношение в организме и употреблении веществ, необходимых для здоровья и энергетических затрат.



Мы ЗА Здоровый Образ Жизни!

«В здоровом теле — здоровый дух»

Децим Юний Ювенал

«Здоровье- это вершина, на которую человек должен подняться сам»

И.Брахман

«Наблюдайте за вашим телом, если хотите, чтобы ум работал правильно»

Р.Декарт



Подготовила ученица 6 «Б» класса
средней школы № 1 г.Данилова
Трофимова Алёна

Скажите «**НЕТ**» вредным привычкам!

-это привычки, которые вредят
здоровью человека и мешают вести
ему здоровый образ жизни.

Наиболее опасное влияние на
здоровье оказывает употребление
алкоголя, наркотиков, табака.

✓ Под их воздействием
поражаются внутренние органы
(сердце, легкие, желудок и пр.),
сосуды, головной мозг.

✓ Снижается работоспособность
человека, ослабевает зрение, слух,
память.

✓ Меняется поведение людей:
они становятся неуправляемыми и
способны совершать поступки,
опасные для их жизни и жизни
окружающих.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ - ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

МОУ КУЗНЕЧИХИНСКАЯ СШ

СДЕЛАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ СЧАСТЛИВОЙ

ХОЧЕШЬ СДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ЯРКОЙ И СЧАСТЛИВОЙ?

- 1 ЦЕНИ КАЖДЫЙ МОМЕНТ ЖИЗНИ!**

- 2 БУДЬ В ДВИЖЕНИИ! УЧАСТВУЙ ВО ВСЕХ МЕРОПРИЯТИЯХ!**

- 3 УЛЫБАЙСЯ ЧАЩЕ - УЛЫБКА ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!**

- 4 ЦЕНИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ТЕБЯ ОКРУЖАЮТ!**


ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА.....

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ

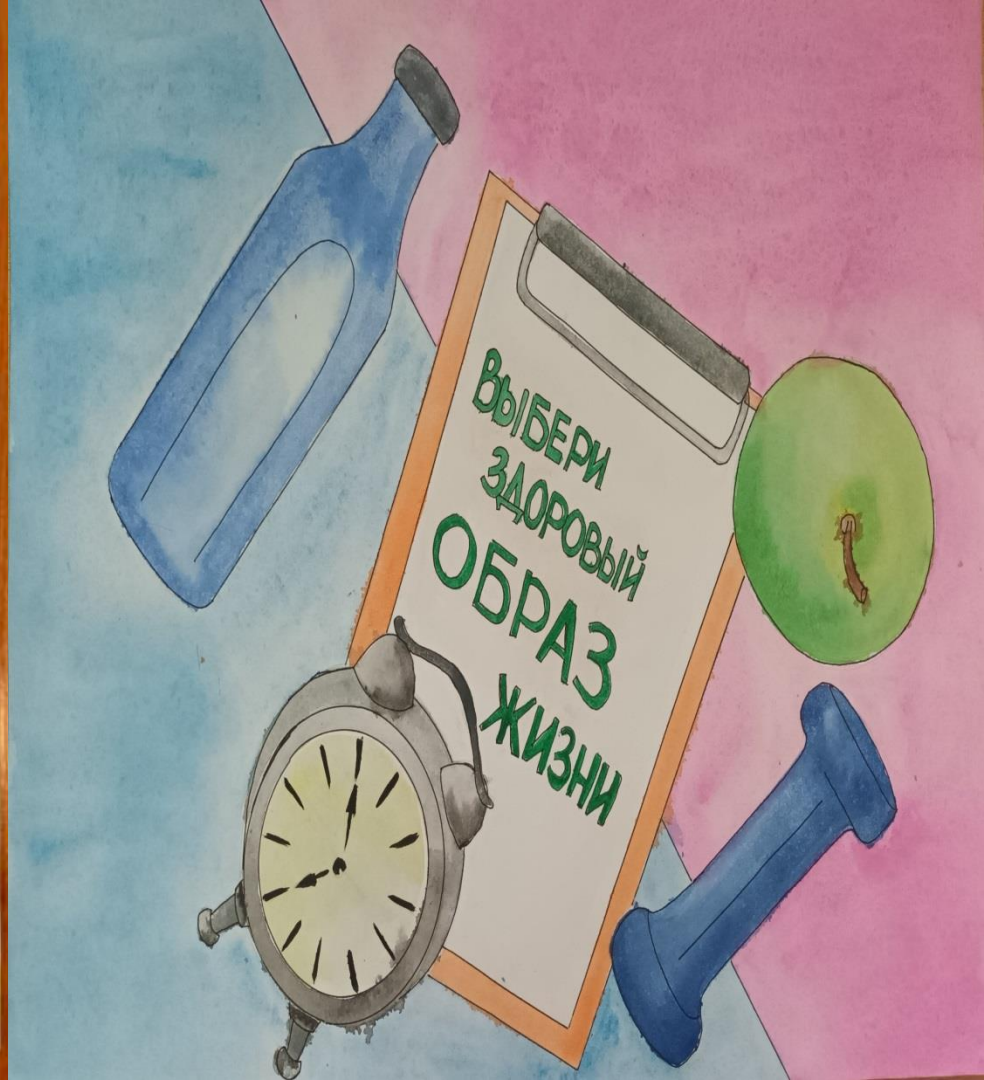

СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ.


СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ


ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ


ВЫПОЛНИЛА УЧЕНИЦА 5 А КЛАССА ШИШКАРЕВА КСЕНИЯ

#СТИЛЬЖИЗНИЗДОРОВЬЕ



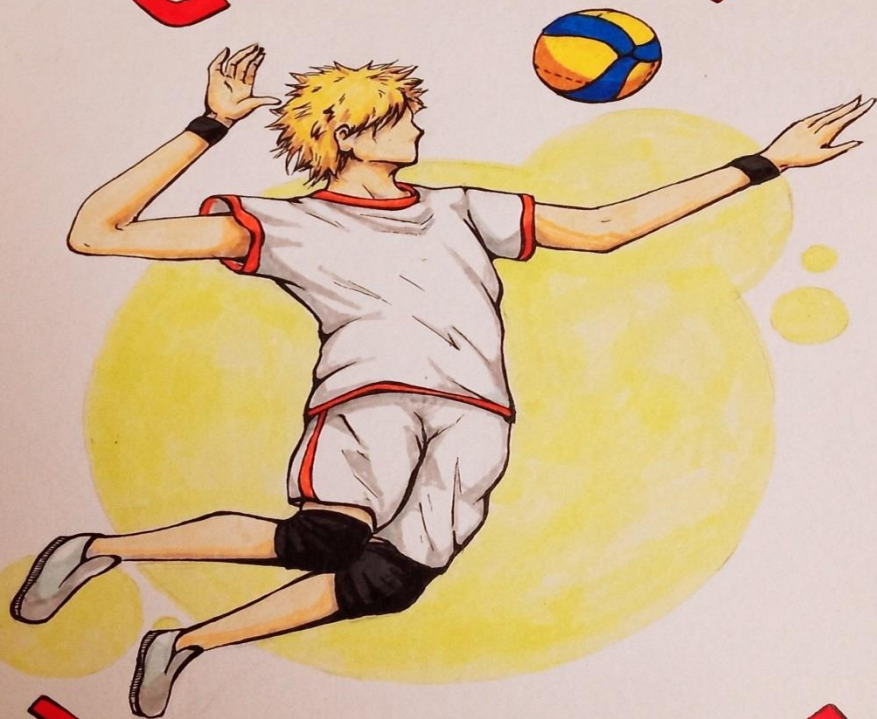


Здоровое тело - здоровые мысли!



Правильно питаемся,
растём и развиваемся!

СПОРТ.



ЭТО ЖИЗНЬ!

Здоровый образ жизни — основные принципы (ЗОЖ)

Здоровье – это наше богатство, сохранить которое можно только при правильном образе жизни. От физического и духовного состояния человека зависит, насколько интересной и красочной будет его жизнь. Нынче модно вести здоровый образ жизни, потому как обществу нужны успешные и здоровые люди.



Существует несколько аспектов ЗОЖ, которым должны следовать люди, желающие успеха.

- Здоровое питание
- Занятия физкультурой.
- Хороший сон.
- Режим дня.
- Отказ от вредных привычек.
- Устойчивость к стрессу.
- Закаливание организма.
- Личная гигиена.
- Интеллектуальное развитие.
- Духовное самочувствие.

Правила здорового образа жизни



ЗОЖ – путь к красоте, молодости и к успеху в любой деятельности.

Следуя принципам здорового образа жизни, Вы укрепите свой организм и улучшите свое самочувствие. Доказано, что соблюдение ЗОЖ может заметно замедлить старение человека.



Здоровье - бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. Как же укрепить свое здоровье? Ответ прост - вести **здоровый образ жизни.**

Чистота тела - залог здоровья!



Овощи, фрукты - витаминные продукты!



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Пешком ходить - долго жить!



Кто спортом занимается, тот сила набирается!



Если хочешь быть здоров - закаляйся!



Помни твердо, что режим нам всегда необходим!



Сон - лучшее лекарство!



ФИНАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «СТИЛЬ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ! 2023»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ
СТИЛЬ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ! 2023



Министерство образования ЯО

Приказ департамента образования ЯО от 22.08.2023 № 167/01-04 «О проведении регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье! 2023»

<https://resurs-yar.ru/events/profilaktika-destruktivnogo-povedeniya/>



ЦЕЛИ КОНКУРСА

- повышение эффективности формирования и распространения культуры здорового и безопасного образа жизни в среде детей и подростков;
- обновление наглядно-методического инструментария профилактической деятельности

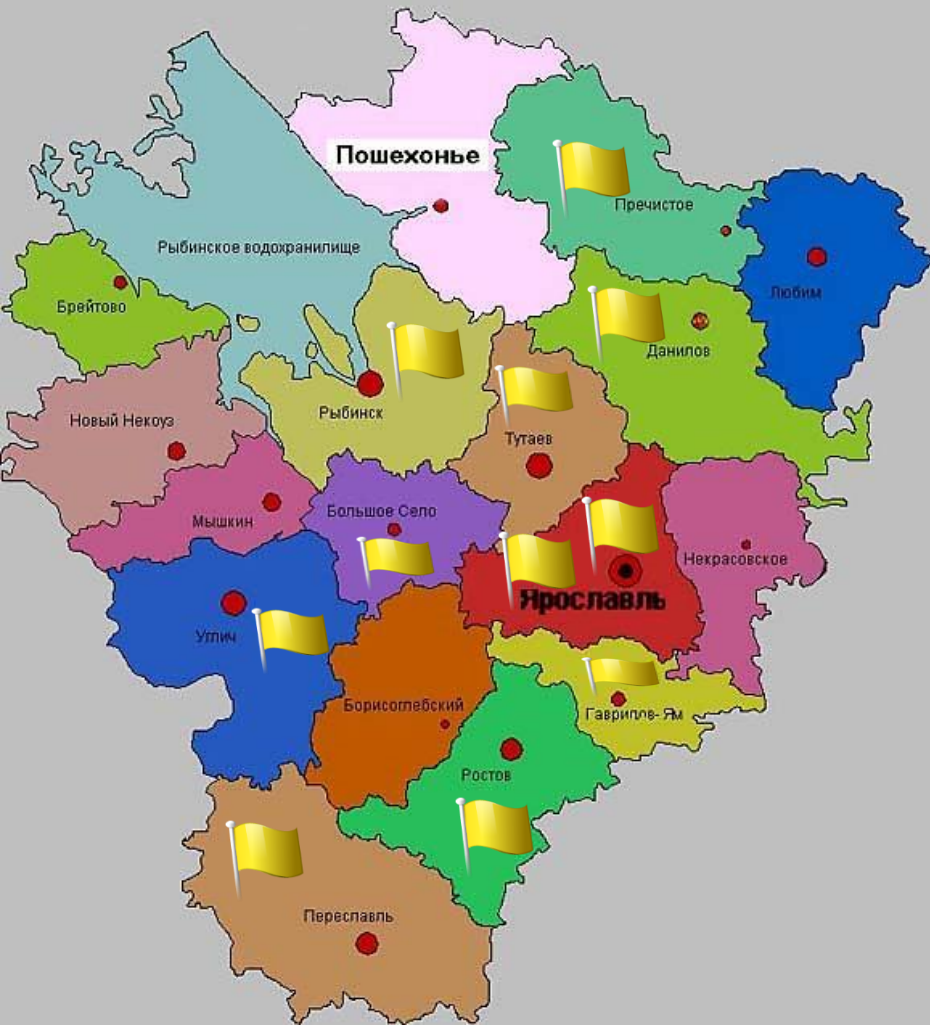


Министерство образования Ярославской области

Волхонская Алла Игоревна

начальник отдела развития дополнительного образования
и воспитания министерства образования Ярославской
области

УЧАСТНИКИ КОНКУРСА



11 муниципальных образований

42 образовательных организаций

131 работа

250 участников



ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ. НОМИНАЦИИ

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»

«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»
(буклет, плакат)

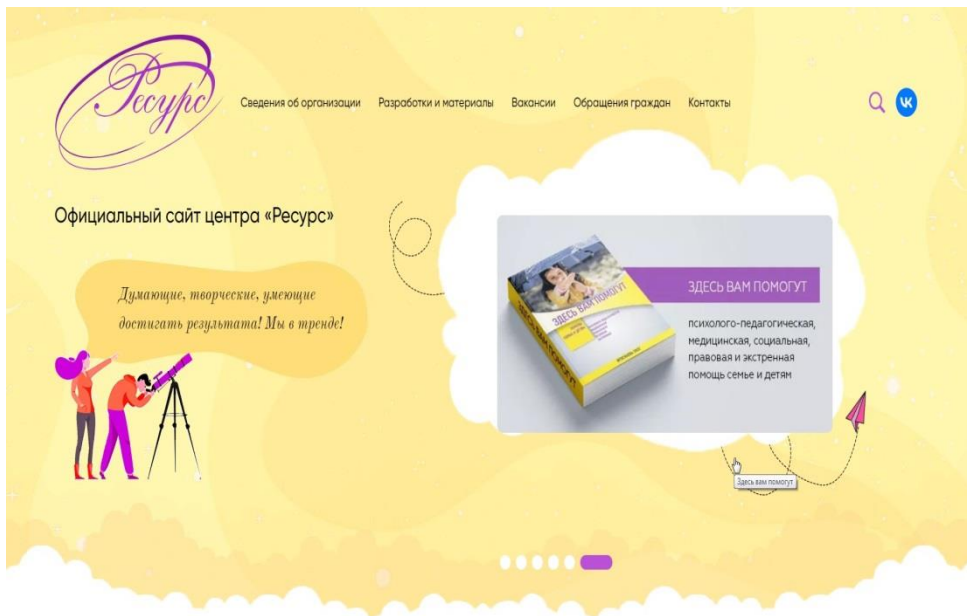
8 – 12 лет

13 – 18 лет





РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОНКУРСА



**Кузнецова
Ирина Вениаминовна, директор
ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс»**

<https://resurs-yar.ru/events/profilaktika-destruktivnogo-povedeniya/>

ФИНАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «СТИЛЬ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ! 2023»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ
СТИЛЬ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ! 2023



Министерство образования ЯО

Адрес ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс»:
г. Ярославль, пр. Ленина 13/67

Тел. **8(4852) 72-74-48**

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни,
направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



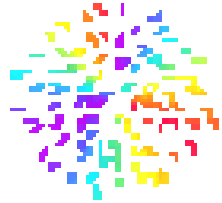
32
РАБОТЫ

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни,
направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



8 – 12
лет

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Творческий коллектив

МОУ «СОШ № 20»
им. П.И. Батова
г. Рыбинска

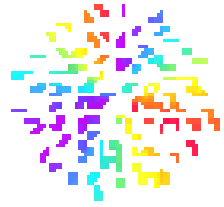
8 – 12
лет

«Без здоровья невозможно
счастье!»

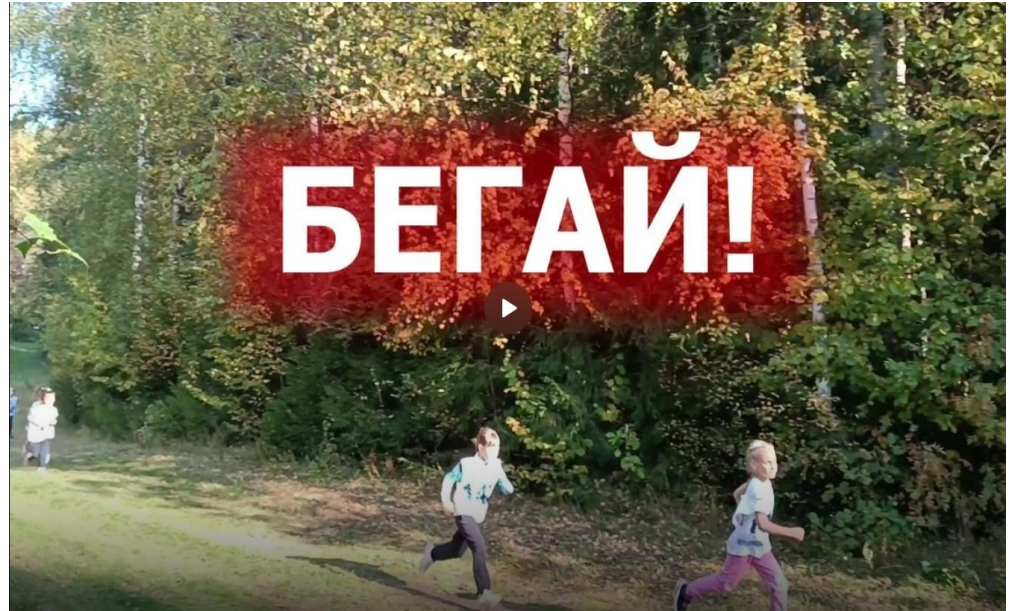


<https://cloud.mail.ru/public/F5GV/6TQNV68c1>

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



«Начни бегать сегодня!»



Юмшанова Мария

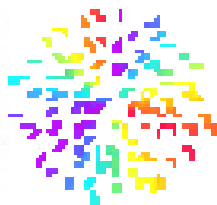
Муниципальное
общеобразовательное
учреждение «Средняя
школа № 6»

г. Переславль-Залесский

8 – 12
лет

<https://cloud.mail.ru/public/yK1m/puhrKsQ2L>

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Андреева Лилия

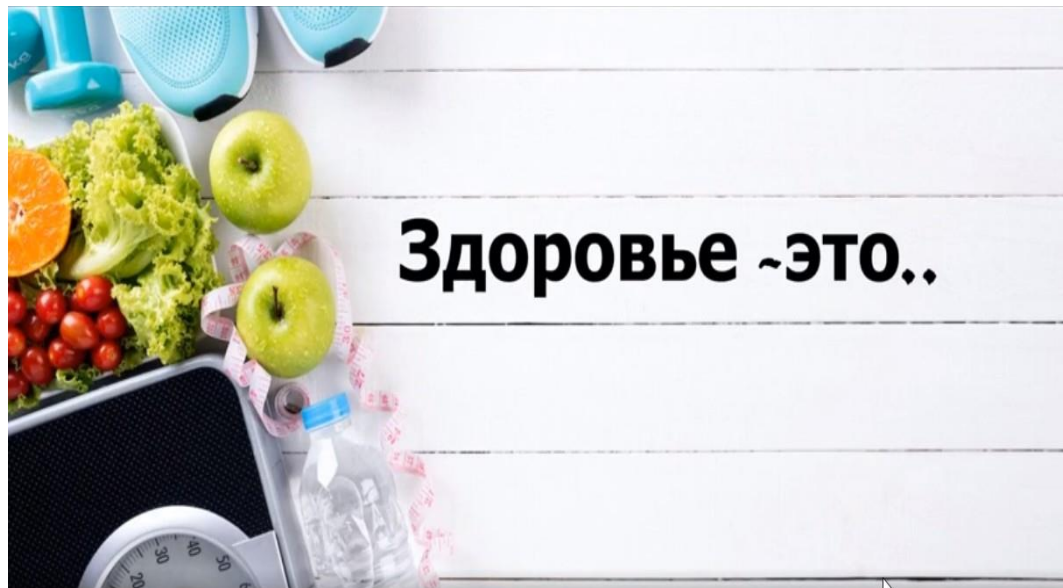
МОУ

«Кузнечихинская средняя
школа»



8 – 12
лет

«Выбирай правильный стиль жизни»



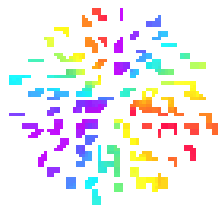
https://disk.yandex.ru/i/6-2_YBeQqbtgBg

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни,
направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



13 – 18
лет

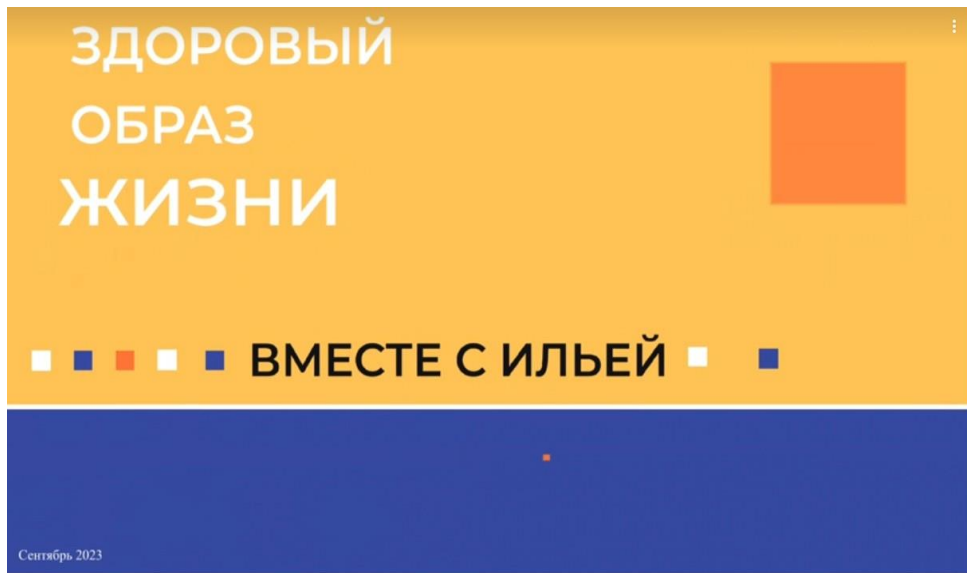
«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



«Здоровый образ жизни вместе с Ильей»

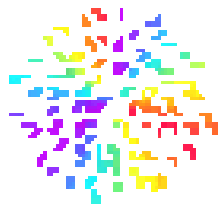
Творческий коллектив
ГПОАУ ЯО
«Рыбинский
промышленно-
экономический колледж»

13 – 18
лет



<https://disk.yandex.ru/i/f5SvXxXcz1g1qw>

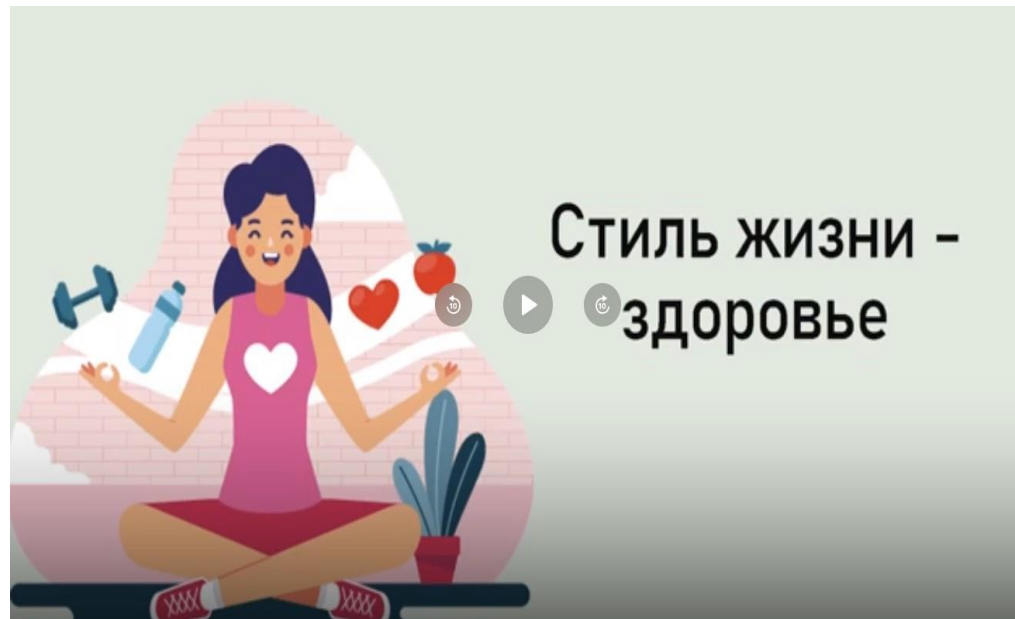
«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни,
направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Яковлев Илья
ГПОАУ ЯО
«Ярославский
промышленно-
экономический
колледж им. Н.П.
Пастухова»

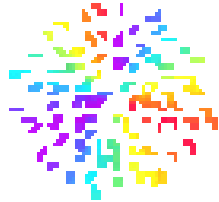
13 – 18
лет

«Стиль жизни – здоровье»



<https://cloud.mail.ru/public/37q8/CumhSr8nz>

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



«Как не зависнуть в телефоне»

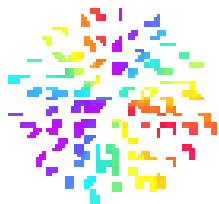


Шишкарева Алина
МОУ «Кузнечихинская
средняя школа»

13 – 18
лет

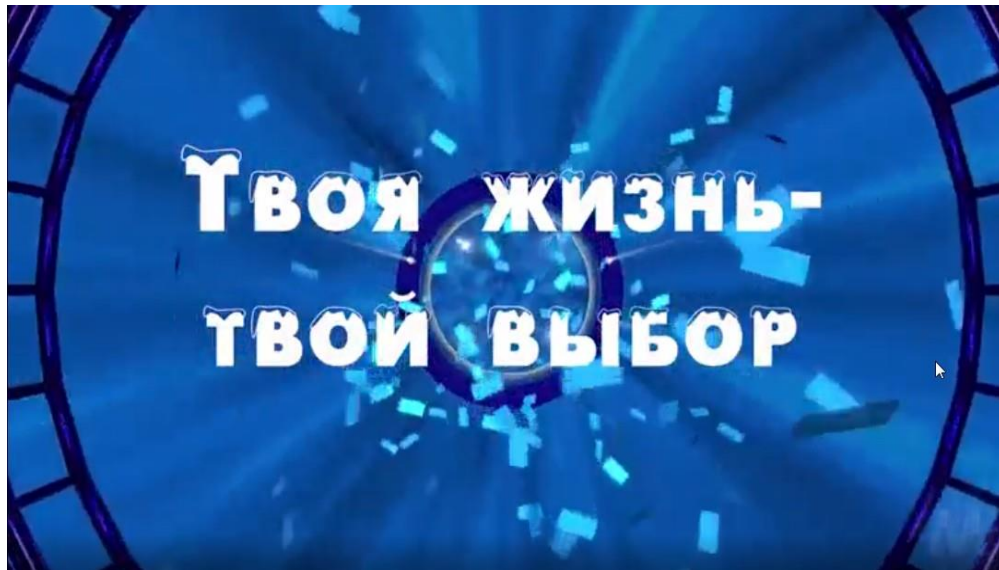
https://drive.google.com/file/d/1I7x6Xh-iRZMgechykz2ZOE_s_Kb8DUnxp/view?usp=sharing

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



«ТВОЯ ЖИЗНЬ – ТВОЙ ВЫБОР»

Творческий коллектив
ФГБУ ПОО
«Государственное
училище (техникум)
олимпийского резерва по
хоккею»



13 – 18
лет

<https://disk.yandex.ru/i/clNXD1BfgvAmgQ>

«Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Творческий коллектив
ГПОУ ЯО «Ростовский
педагогический
колледж»



13 – 18
лет

«Выбор за тобой»



<https://disk.yandex.ru/i/GIT1mrCxmZGjyA>

99 работы

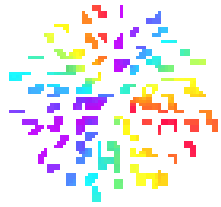


«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



8 – 12
лет

«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Лисицын Егор

МУ для детей-сирот и
детей, оставшихся без
попечения родителей,
Первомайский детский
дом

8 – 12
лет

«Здоровым быть – здорово!»



«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



«Мы За Здоровы Образ Жизни»

Трофимова Алена
МБОУ СШ № 1
г. Данилов

8 – 12
лет

Мы **ЗА** Здоровый Образ Жизни!



Подготовила ученица 6 «Б» класса
средней школы № 1 г. Данилова
Трофимова Алёна

«В здоровом теле — здоровый дух»

Деним Юний Ювенал

«Здоровье- это вершина, на которую
человек должен подняться сам»

И.Брахман

«Наблюдайте за вашим телом, если
хотите, чтобы ум работал
правильно»

Р.Декарт



Скажите **«НЕТ»** вредным привычкам!

-это привычки, которые вредят
здоровью человека и мешают вести
ему здоровый образ жизни.

Наиболее опасное влияние на
здоровье оказывает употребление
алкоголя, наркотиков, табака.

✓ Под их воздействием
поражаются внутренние органы
(сердце, легкие, желудок и пр.),
сосуды, головной мозг.

✓ Снижа
человека, ос
память.

✓ Меняет
они становятся
способны
опасные дл
окружающи

Что такое **Здоровый Образ Жизни?**

это образ жизни рационально
организованный, активный, трудовой,
закаляющий и, в то же время,
защитающий от неблагоприятных
воздействий окружающей среды,
позволяющий до глубокой старости
сохранять нравственное, психическое и
физическое здоровье.

- ✓ Рациональный режим дня;
- ✓ Правильное питание;
- ✓ Полноценный сон;
- ✓ Двигательная активность;
- ✓ Пребывание на свежем воздухе;
- ✓ Отсутствие вредных привычек.



Наш путь - **СПОРТ!**

Физическая активность будет
оказывать положительное воздействие
на состояние здоровья только при
достаточной продолжительности и
регулярности. Согласно научным
исследованиям - достаточно 30
МИНУТ ЕЖЕДНЕВНОЙ активности
умеренной интенсивности.

1. Организм человека
приспосабливается к нагрузкам;
2. Ткани и клетки всего организма
снабжаются кислородом;
3. Укрепляется сердце и
сосудистая система, организм
хорошо снабжается кровью;
4. Ускоряется обмен веществ, и
образуются новые мышечные
волокна;
5. Составные **почечной системы**
улучшаются;
6. Сердце хорошо сокращается и
использует работать в хорошем
режиме.

Здоровая жизнь – здоровое **ПИТАНИЕ!**

Питание является необходимым и
первым условием жизни. Энергия,
вырабатываемая в результате
переваривания пищи организмом,
используется для обеспечения нормальной
деятельности внутренних органов и для
выполнения физической работы.

Правила здорового и правильного питания:

1. Баланс энергии (то есть, сколько
человек съел, столько он и должен
исправить в процессе своей
жизнедеятельности или физической
нагрузки);
2. Правильное и здоровое питание
должно содержать все полезные
вещества для организма. Ежедневно
в организм должно поступать
достаточное количество белков,
жиров, углеводов, витаминов.
(Углеводов примерно- 400 граммов,
белков – 90, жиров – 70).
3. Соблюдение режима питания: 3-х
или 4-х разовой режим питания.

«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»

«Счастливая жизнь – здоровое поколение»



Шишкарёва Ксения
МОУ «Кузнечихинская
средняя школа»



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ - ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ
МОУ КУЗНЕЧИХИНСКАЯ СШ

ХОЧЕШЬ СДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ЯРКОЙ И СЧАСТЛИВОЙ?

- 1 ЦЕНИ КАЖДЫЙ МОМЕНТ ЖИЗНИ!
- 2 БУДЬ В ДВИЖЕНИИ! УЧАСТВУЙ ВО ВСЕХ МЕРОПРИЯТИЯХ!
- 3 УЛЫБАЙСЯ ЧАЩЕ-УЛЫБКА ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!
- 4 ЦЕНИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ТЕБЯ ОКРУЖАЮТ!

ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА.....

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ

СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ

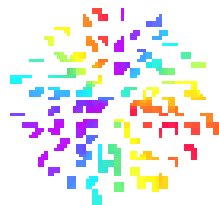
ВЫПОЛНИЛА УЧЕНИЦА 5 А КЛАССА ШИШКАРЕВА КСЕНИЯ
#СТИЛЬ.ЖИЗНИ.ЗДОРОВЬЕ

«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



13 – 18
лет

«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Виноградова Кристина
ГПОАУ ЯО «Ярославский
промышленно-
экономический колледж
им. Н.П. Пастухова»

«Мы выбираем здоровье»

Мы выбираем здоровье

«Здоровье — не всё, но всё без здоровья ничто...»

Сократ



Здоровый
Образ
Жизни

ТОП 5 принципов ЗОЖ:

1. Правильное питание
2. Занятие спортом
3. Соблюдение режима дня
4. Отказ от вредных привычек
5. Соблюдение личной гигиены



13 – 18
лет

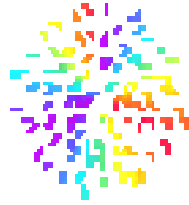
«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Клиншова

Вероника

ГПОАУ Рыбинский
профессионально-
педагогический
колледж



«Твое здоровье – это здоровье нации»

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

**Спорту - Да!
Вредным привычкам - Нет!**

- Вредные привычки (курение, избыточное потребление алкоголя, наркомания) напрямую угрожают жизни и здоровью человека.
- Отказ от вредных привычек – это единственно верный выбор в пользу здоровья.

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1. Найдите настоящую мотивацию.
2. Чтобы не сорваться, нужна поддержка окружающих. Если вас поддерживают, будет легче справиться с зависимостью.
3. Избегайте компаний и ситуаций, которые могут вернуть вас к привычке.
4. Обязательно найдите замену вредным привычкам: новые здоровые привычки, к которым будете обращаться, когда попадете в стрессовую ситуацию.
5. Не делайте исключений, если приняли решение отказаться – будьте непреклонны в любой ситуации. Если произошел срыв, нельзя опускать руки! У каждого есть право на ошибку: тщательно проанализируйте все обстоятельства, которые привели к срыву, и постарайтесь их избежать в дальнейшем.

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

- Научитесь замечать счастливые моменты в каждом дне своей жизни.
- Обязательно найдите себе хобби и выделяйте на него время.
- Делитесь своими переживаниями с близкими, родными или со своим дневником.
- Измените свое отношение к стрессовым ситуациям.

ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

- ✓ Соблюдать режим дня: вставать, ложиться спать, принимать пищу в одно и то же время.
- ✓ Чередовать труд и отдых, не отказываться от отпуска.
- ✓ Следить за чистотой тела: мыть руки после посещения туалета, общественного транспорта, улиц, перед едой. • Следить за осанкой.
- ✓ Максимально ограничить время за компьютером, смартфоном, перед телевизором.
- ✓ Планировать день – это позволит оставить время на себя, снизить уровень стресса.
- ✓ Ежегодно проходить профилактический осмотр.
- ✓ Защищать себя с помощью вакцинации

ГПОАУ ЯО Рыбинский профессионально-педагогический колледж
152931, Ярославская обл., г. Рыбинск,
ул. Свободы, д. 21
2023г.

Твое здоровье –
это здоровье нации!

13 – 18
лет

«Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, направленный на профилактику зависимого поведения обучающихся»



Нищева Валерия
МОУ СШ № 72
г. Ярославль



Расписание уроков «Будь позитивен, мысли свободно, здоровым быть-это модно!»



Расписание уроков

понедельник	четверг
1. 	1. 
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.

вторник	пятница
1. 	1. 
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.

среда	суббота
1. 	1. 
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.



13 – 18
лет



Новых творческих идей и их реализации! Удачи!

