

Неуспеваемость

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПЛОХИХ ОТМЕТОК

 ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ



НЕУСПЕВАЕМОСТЬ - это ситуативное или устойчивое отставание обучающегося в освоении учебного материала по одному или нескольким предметам образовательной программы.

НЕУСПЕВАЕМОСТЬ

РАСПРОСТРАНЕНО

Каждый третий обучающийся не обладает базовым уровнем знаний как минимум по одному из предметов образовательной программы

СТРЕССОВО

Неуспеваемость в образовательной организации может стать причиной хронического стресса

ТРУДНО СПРАВИТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

В большинстве случаев обучающийся не может справиться с неуспеваемостью самостоятельно и нуждается в помощи родителей и педагогов

КОМПЛЕКС ПРОБЛЕМ, связанных с систематическим обучением (в группе или индивидуально)

Материалы по теме

- [Как хорошо учиться в школе](#)
- [Как учиться меньше, но лучше](#)
- [ТОП-45: советы подростка м от взрослых, которые по могут в будущем](#)
- [Что такое мотивация и как мотивировать себя учиться](#)



НЕУСПЕВАЕМОСТЬ - одна из распространенных проблем в образовательных организациях, которая порождает деструктивные последствия: нарушение состояния здоровья, проблемы эмоциональной сферы, детско-родительские конфликты в семье, чувство неполноценности ребенка вследствие постоянных учебных неудач.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

РАННЯЯ НЕУСПЕВАЕМОСТЬ

• возникает у обучающихся первых лет обучения (в начальной школе, на 1-2 курсе), связана со сменой привычной деятельности, сложностями в адаптации, сменой ведущего педагога, психологической неготовностью обучающегося к обучению в школе, колледже, ВУЗе.

ПОЗДНЯЯ НЕУСПЕВАЕМОСТЬ

• возникает у обучающихся среднего звена (в 5-9 классах, на 3-4 курсах), связана с усложнением образовательной программы, увеличением количества педагогов и повышением педагогических требований, к которым необходимо приспособливаться.



В ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

- **Неудовлетворительные отметки** по отдельным учебным предметам. Твой друг (знакомый) говорит, что не хочет учиться.
- **Жалобы на ухудшение самочувствия**. Твоего друга (знакомого) могут беспокоить боли, недомогание, дрожь. Может пропускать занятия без уважительной причины.
- **Трудности понимания и воспроизведения учебного материала**. Твой друг (знакомый) затрудняется выделить главную мысль в тексте, пересказать содержание текста своими словами или точно воспроизвести информацию.
- **Несамостоятельность в выполнении учебных заданий** (решает задачи, выполняет упражнения только с чьей-то помощью).
- **Отказ выполнять домашние задания**. Твой друг (знакомый) может не проявлять интереса к изучаемому материалу, отказываться от выполнения домашних заданий.
- **Пассивность при возникновении трудностей**. Твой друг может не проявлять волю, настойчивость. Часто не хочет напрягаться, пассивен.
- **Проявление агрессии по отношению к окружающим**, возможны межличностные конфликты.
- **Проявление раздражительности, плаксивости, уход в себя**, панических атак накануне проверочных и контрольных работ, отдельных уроков.
- **Одиночество** в учебном коллективе. Твой друг (знакомый) может быть объектом насмешек, изгоем, жертвой травли со стороны сверстников.
- **Русский язык не является родным** для твоего друга (знакомого).
- **Совершение навязчивых действий**. Твой друг (знакомый) крутит волосы, грызет ногти, раскачивается из стороны в сторону, совершает другие действия.
- **Проявление интереса** к деструктивному контенту в сети Интернет и в социальных сетях.
- **Поиск поддержки** и самореализации во внеучебных сферах.



ЧТО ДЕЛАТЬ

1. Будь внимателен к учебным успехам и трудностям друга. Так можно понять, на какие учебные предметы стоит обратить внимание для серьезной проработки, дополнительных занятий. Учитесь вместе.
2. Если ты владеешь навыками тайм-менеджмента, научи этому и друга. Умение планировать учебные задачи, назначать сроки и укладываться в них позволит эффективнее распределять учебную нагрузку.
3. Обрати внимание друга на правильное питание и здоровый сон как важное условие для полноценной работы мозга и интеллектуальных процессов.
4. Устраните отвлекающие факторы для выполнения домашних заданий.
5. Будь примером для друга в плане учебы. Не пропускай учебные занятия, выполняй домашние задания.
6. Помни - для достижения хороших результатов необходимо прилагать усилия в любом деле.
7. Снимайте напряжение, связанное с учебным стрессом. Найдите время и возможность расслабиться (бегайте вместе, проводите время с друзьями, родными и домашними питомцами, используйте время для хобби и увлечений, слушайте музыку, смотрите фильмы, читайте книги).
8. Сочетайте учебу с занятиями спортом. Регулярно посещайте тренировки.
9. Мысли позитивно и заражай этим других. Положительный настрой улучшает работу мозга.
10. Всегда используй возможность выполнить дополнительные задания.
11. При затруднениях в понимании отдельных вопросов, тем обсудите возникшие вопросы между собой, обратитесь к преподавателю.
12. Чтобы учиться лучше, нужно «уметь переключаться» и выполнять задания «блоками», учиться конспектировать, развивать память, тренировать скорочтение.
13. Учись находить интересное во всем и учи этому других.
14. При возникновении стойкой неуспеваемости следует обратиться за помощью к учителю или родителям.



Ссылки на службы помощи

- [Экстренная помощь](#)
- [Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям](#)



Телефон доверия
8-800-2000-

100