

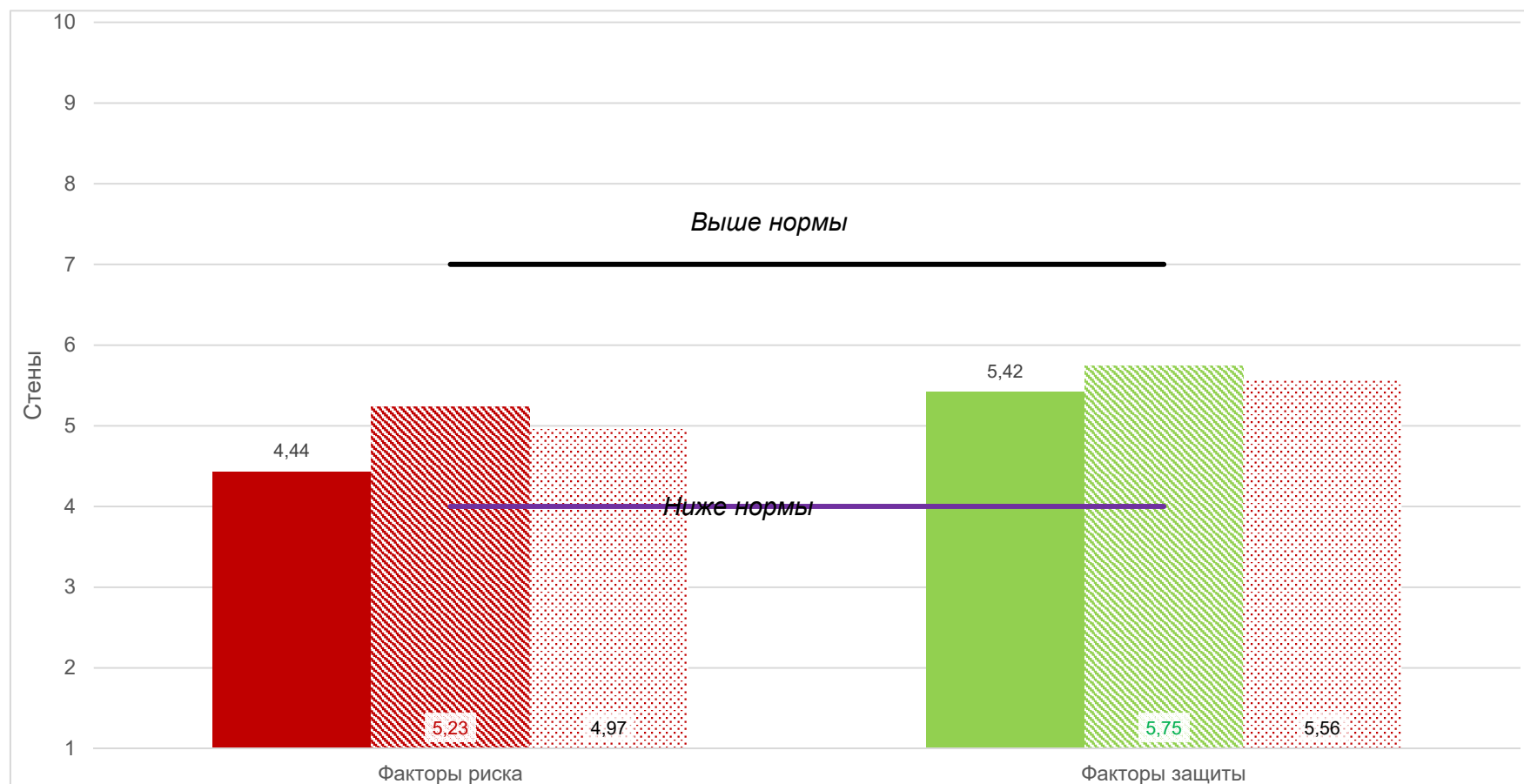
ГПОАУ ЯО Рыбинский профессионально-педагогический колледж

**Профилактическая работа с учетом
результатов СПТ: опыт работы ГПОАУ
Рыбинского профессионально-
педагогического колледжа**

Дубровченко Т.Н., педагог-психолог

Ярославль, 15.10. 2025

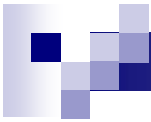
Результаты СПТ -2024 в сравнении с МР и ЯО



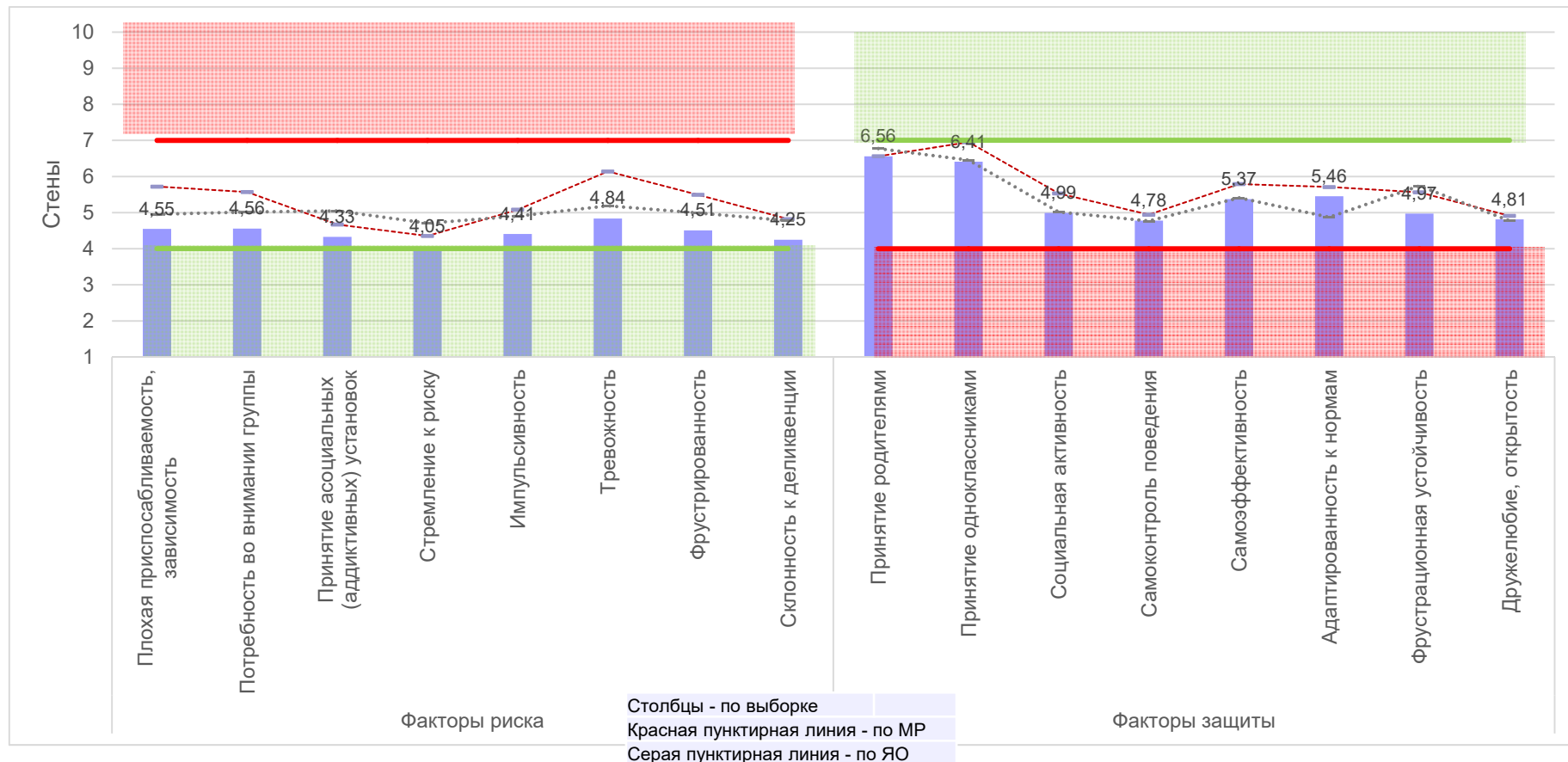


Количество человек по группам риска

группы	Кол-во	%
1	944	80,96%
2	189	16,21%
3	33	2,83%
	1166	



Результаты СПТ -2024 в сравнении с МР и ЯО





Ключевые направления работы

Усиление факторов защиты

- Самоконтроль поведения
- Фрустрационная устойчивость
- Социальная активность

Ресурсы защиты

- Принятие родителями – 6,56;
- Принятие одноклассниками - 6,41;
- Адаптированность к нормам – 5,46.

Снижение факторов риска

- Тревожность
- Плохая приспособляемость, зависимость
- Потребность во внимании группы



Важно помнить:

- работа по профилактике – командная работа педагогов колледжа;
- межведомственное взаимодействие;
- включение родителей;
- ведущая деятельность - получение профессии



План профилактической работы по результатам СПТ

■ Цель:

Обеспечение социально-психологической поддержки учащихся выявленной «группы риска» по результатам СПТ, направленной на решение проблем вовлечения обучающихся в зависимое поведение, связанное с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности

- 
- Проведение цикла классных часов «Разговоры о важном»
 - Участие в акциях «Наша жизнь – в наших руках», «#СТОПВИЧСПИД», «Антитабачный десант», «Детский телефон доверия», «Даже не пробуй!».
 - Организация конкурсного движения в колледже студенческим советом «Лидер»: «Путь к здоровью, силе, бодрости», «Группа года», «Студент года», «Смотрите, кто пришел», конкурс агитбригад «Здоровое поколение».
 - Реализация программ и мероприятий, ориентированных на ЗОЖ: научное студенческое общество «Лаборатория здоровья», встречи с наркологом «Важно знать!», выставка баннер «Наркотикам – НЕТ!, дни здоровья».
 - Сопровождение профессионального самоопределения (проведение Дней открытых дверей, участие в конкурсе «Лучшее портфолио портала PROFIJUMP»)
 - Вовлечение обучающихся в общественно-полезную деятельность: спортивные соревнования, общеколледжные акции и мероприятия, конкурсное движение, волонтерский отряд «Мы рядом», Школу амбассадоров в рамках ФП «Профессионалитет», студенческое самоуправление.
 - Участие в волонтерской акции при проведении XVIII Международного Ростех Деминского лыжного марафона 2025.



Диагностика

Индивидуальная и групповая диагностика

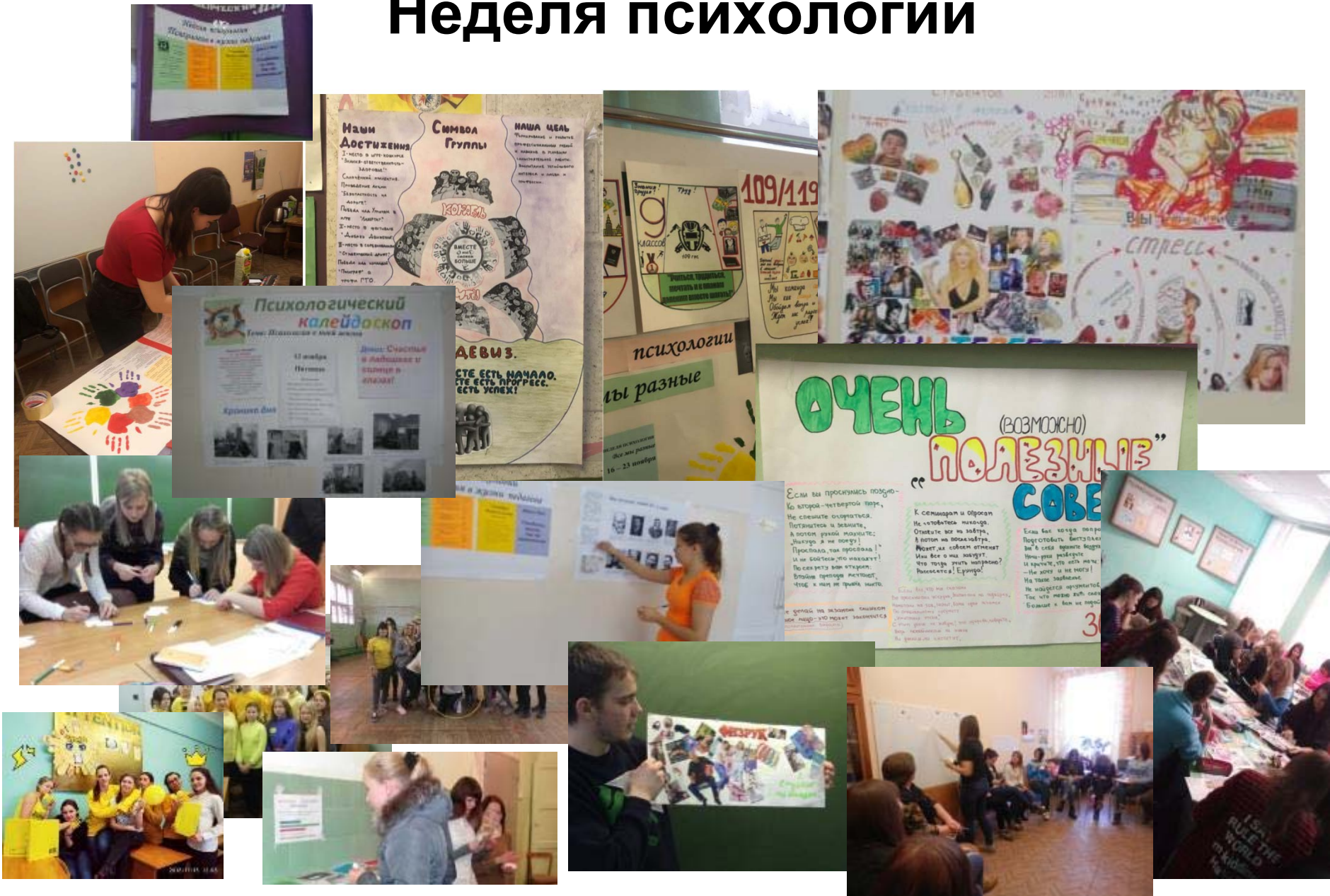
Уточнение результатов СПТ при составлении планов индивидуальной работы:

- (Методики УСК, Т.Лири, тревожности, изучение коммуникативных навыков (КОС и Ряховского), для 1 курса – методика изучение мотивации А.М.Прихожан;
- методики, рекомендованные центром Ресурс;
- методики из Реестра методик

Диагностика развития группы

- Изучение социально-психологического климата в группах (СПСК Р.С.Немова)
- Экспресс-методика изучения климата в коллективе О.С. Михалюк, А.Ю. Шалыто
- Социометрия

Неделя психологии





Мероприятия осенней Недели психологии

На индустриальном отделении

- **«Акция "Осенние размышления"»**
- **Конкурсы "Портрет группы" и " Психология цвета»**
- **Занятия с элементами тренинга для студентов 1 курса «Цвет настроения»**
- **Встреча студентов 1 курса с инспектором ОДН ОУУПи ПДН МУ МВД России «Рыбинское» капитаном полиции Маловой Н. В. «Правовые вопросы в общении»**
- **Консультации и беседы для родителей студентов по актуальным вопросам воспитания и развития детей.**



Мероприятия осенней Недели психологии

На педагогическом отделении

- Классные часы педагога-психолога **«Учись владеть собой»** на 1 курсе.
- **Занятие «Умей владеть собой!»** для студентов 2 курса. Проведено преподавателем психологии Понамаревой Н.А.
- **Занятие «Способы саморегуляции в общении** для студентов 4 курса. Занятие подготовлено и проведено педагогом Николаевой С.А.

Выставки –конкурсы:

- «Психологический паспорт группы» для студентов 1 курса;
- «Психология цвета» для студентов 3 курса;
- конкурс интерактивных плакатов «Способы саморегуляции в общении» для студентов 4 курса



Классные часы педагога-психолога:

- «Я и моя группа» - сопровождение адаптации студентов 1 курса
- «Ответственность. Что это значит?» - для 1 курса
- «Конфликт. Как преодолеть» - для студентов 1 и 2 курсов.
- «Я - педагог» и «Общение в моей группе » для студентов 2курса.
- «Способы саморегуляции в стрессовых ситуациях» для студентов 3 курса.



Работа со Службой медиации колледжа Гармония

- Организационные мероприятия (служба ежегодно обновляется);
- Профилактическая работа: знакомство со способами саморегуляции и развитие навыков общения;
- Работа с конфликтом и восстановительная медиация.



Индивидуальная работа со студентами 3 группы риска

- Включение в работу с группой
- Участие в работе Совета профилактики
- Программа М. Луканиной и сотрудников «#PROсебя»
- Индивидуальные консультации (начинаются с консультаций по итогам дополнительной диагностики)



Сотрудничество с педагогами

- Знакомство и обсуждение результатов СПТ на собрании руководителей учебных групп, на педсоветах;
- Знакомство и обсуждение результатов диагностики студентов (адаптация, изучение воспитанности, развитие коллективов учебных групп, организация различных видов практики и т.п.);
- Разработка планов индивидуального сопровождения студентов 3 группы риска (совместно с классными руководителями – 33 студента) отчетов по выполнению планов
- Разработка планов сопровождения групп, в которых более трети студентов имеют 3 и 2 группы риска (совместно с классными руководителями и педагогами – 11 групп), составление памяток для классных руководителей, отчетов по выполнению планов
- Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической грамотности педагогов: участие в работе методического объединения классных руководителей; участие в работе по разработке и осуществлению Проектов воспитательной работы классных руководителей.



Спасибо за внимание!



Дубровченко Татьяна Николаевна, педагог-психолог
ГПОАУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического
колледжа
dubrovvt@yandex.ru