

Психолого-педагогическая программа для формирования позитивных родительских чувств у родителей, имеющих детей подросткового возраста с трудностями в поведении «Родитель – звучит гордо!»

Субъект РФ: Забайкальский край

Номинация: Образовательные (просветительские) психолого-педагогические программы

Авторский коллектив: Винникова Наталья Борисовна

Год проведения конкурса: 2024

Статус лауреата конкурса: лауреат

Ссылка на программу: <https://rospsey.ru/node/2185>

Актуальность программы

Особенности подросткового возраста, такие как импульсивность, повышенная эмоциональность, упрямство, агрессивность, внушаемость, конфликтность, можно назвать факторами деструктивного поведения. Именно позитивное родительское отношение, позитивное взаимоотношение с ребёнком выступает профилактическим фактором формирования деструктивного поведения обучающихся. Определённые запросы родителей невозможно решить посредством оказания консультационных услуг, обращения требуют именно программного подхода. Программа «Родитель – звучит гордо!» является готовым инструментом для работы педагога-психолога образовательной организации.

Цель программы: формирование позитивных родительских чувств как способа профилактики деструктивного поведения детей подросткового возраста.

Задачи программы:

1. Актуализация роли позитивных родительских чувств.
2. Мотивация к развитию позитивных родительских чувств.
3. Интенсификация навыков позитивного общения и эффективного взаимодействия родителей с детьми
4. Развитие способности управлять своими родительскими чувствами.

Целевая аудитория: родители детей подросткового возраста, имеющих трудности в поведении, родители детей-подростков, состоящих на различного рода учётах.

Программа применяется для решения следующих проблем:

- снижение интенсивности общения родителя с ребёнком;
- снижение способности управлять своими родительскими чувствами;
- наличие негативных эмоциональных чувств у родителя к ребёнку;
- наличие негативных эмоциональных чувств к себе как к родителю