

# Программа «Проживание-преодоление подростком кризисной психотравмирующей ситуации»

**Субъект РФ:** Красноярский край

**Номинация:** Программы психологической коррекции поведения и нарушений в развитии обучающихся

**Авторский коллектив:** Кузьмина Анна Анатольевна, Карташова Анастасия Сергеевна, Зенина Ольга Дмитриевна, Мосягина Марина Анатольевна

**Год проведения конкурса:** 2024

**Статус лауреата конкурса:** 1 место

Ссылка на программу: <https://rospsy.ru/node/2164>

## Актуальность программы

Последствия психотравмирующей ситуации для несовершеннолетних: страх, беспомощность, чувство вины и стыда, социальная изоляция, депрессия и тревога, проблемы социализации и т.д. накладывают отпечаток на все дальнейшее развитие личности. Для того, чтобы ребёнок продолжал жить свободным от травматических последствий, необходимо помочь ему проработать травматическое переживание.

Программа адресована психологам образовательных организаций, оказывающим психолого-педагогическую, медицинскую и социальную помощь детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, в том числе детям с ограниченными возможностями здоровья, детям-инвалидам, несовершеннолетним обучающимся, признанным в случаях и в порядке, которые предусмотрены уголовно-процессуальным законодательством, подозреваемыми, обвиняемыми или подсудимыми по уголовному делу, либо являющимся потерпевшими или свидетелями преступления.

## Цель и задачи программы

Цель - оказание психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, переживающим последствия насилия и жестокого обращения.

Задачи:

1. Создание благоприятных условий для установления контакта с ребёнком, переживающего психологическую травму
2. Оказание помощи в снятии стрессового напряжения, отреагировании негативных переживаний и преодолении психотравмирующей ситуации
3. Обучение навыкам самопомощи, ослабление влияния обстоятельств, сопутствующих психологической травме, оказание помощи ребёнку в преодолении когнитивных и эмоциональных искажений, а также обусловленных ими поведенческих нарушений (с применением методов арт-терапии, сказкотерапии, технологии ассоциативных карт и др.)
4. Обучение подростка адаптивным поведенческим моделям взаимодействия с окружающим его социумом
5. Оказание помощи в преодолении подростком деструктивных антагонистических убеждений и установок и формирование положительного отношения к себе, окружающим и миру в целом.

**Целевая группа** - несовершеннолетние в возрасте от 12 до 14 лет, переживающие последствия психотравмирующих ситуаций насилия и жестокого обращения.

Сфера применения программы (сфера трудностей):

Программа охватывает широкий спектр трудных жизненных ситуаций, которые могут вызвать у подростков психологическую травму. Среди психотравмирующих ситуаций насилия и жестокого обращения с участием несовершеннолетних чаще рассматривают:

- случаи физического, психологического насилия;
- случаи сексуального насилия и преступления на сексуальной почве;
- случаи провокативного поведения и конфликты, связанные с психическим и/или физическим насилием.