

## **Информация о деятельности органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по профилактике суицида среди несовершеннолетних в Ростовском муниципальном районе**

Деятельность по профилактике суицидальной активности среди несовершеннолетних в Ростовском МР ориентирована на создание, поддержание и развитие позитивных жизненных ценностей и благоприятных условий для развития и самореализации детей и подростков. В Ростовском муниципальном районе организовано взаимодействие субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (далее – органы и учреждения системы профилактики) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних: управления образования Ростовского МР, УСОН, ГБУЗ ЯО «Ростовская ЦРБ», ОМВД России по Ростовскому району.

В Ростовском МР реализуется комплекс мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.04.2021 № 1085-р.

На муниципальном уровне координацию деятельности органов и учреждений системы профилактики по предупреждению суицидального поведения детей осуществляет территориальная комиссия по делам несовершеннолетних по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Комиссия:

- предоставляет в региональную базу данные о несовершеннолетних, совершивших суицид, попытку суицида;
- заслушивает, анализирует и обобщает информацию органов и учреждений системы профилактики Ростовского МР по предупреждению суицидального поведения детей, выявлению и устранению причин и условий, способствующих этому;
- организует информационно-методическое обеспечение деятельности органов и учреждений системы профилактики по предупреждению суицидального поведения детей.

В своей работе органы системы профилактики руководствуются «Методическими рекомендациями для органов и учреждений системы профилактики о порядке межведомственного взаимодействия и обмена информацией по предупреждению суицидального поведения детей и при выявлении суицидов несовершеннолетних» (постановление от 15.10.2021 № 8/5); Комплексным планом мероприятий по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, защите их прав в Ярославской области на 2021-2025 годы (раздел «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних, предупреждение детского травматизма и гибели детей от неестественных причин») (постановление от 29.12.2020 № 7/5, в редакции постановления от 15.10.2021 № 9/5); Комплексным планом мероприятий по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, защите их прав в Ростовском муниципальном районе Ярославской области на 2021-2025 годы (п.8 Плана включены мероприятия, направленные на предупреждение суицидального поведения несовершеннолетних).

Основными направлениями работы по предупреждению суицидальных проявлений среди несовершеннолетних являются:

- первичная профилактика отклоняющегося поведения несовершеннолетних путем реализации просветительской деятельности;

- привлечение всех участников образовательного процесса - обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников к деятельности по формированию социальных умений и навыков (навыки эффективного межличностного общения, управления стрессом, умение сказать «нет»), а также формирование позитивной ориентации несовершеннолетних в сфере их личностного, профессионального, жизненного самоопределения;

- информирование о работе социальных, медицинских, психологических и правозащитных служб, оказывающих помощь несовершеннолетним, алгоритмах поведения в сложных ситуациях;

- мониторинг и оказание помощи семьям, в которых существует реальный риск развития острых и хронических депрессивных состояний у несовершеннолетних (диагностика, консультирование, коррекция и реабилитация).

В 2022-2023 году специалисты ТКДН и ЗП приняли участие в обучающих семинарах областного и районного уровня: «Интернет: как понять, что ребенок в опасности» «Аутоагрессивное и суицидальное поведение современных подростков. Опыт работы». Вопросы межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних рассматривались на заседаниях территориальной комиссии: «Рассмотрение результатов работы муниципальной межведомственной оперативной антикризисной группы по организации межведомственной работы по профилактике деструктивного и самоповреждающего поведения несовершеннолетних»; «О деятельности органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по профилактике суицида среди несовершеннолетних Ростовском муниципальном районе».

В рамках первичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, направленной на создание, поддержку и развитие позитивных жизненных ценностей и благоприятных условий для самореализации детей, и подростков, на территории района проводятся профилактические мероприятия как с несовершеннолетними, так и с их родителями (законными представителями): лекции, беседы, классные часы, тренинги, родительские собрания. В указанной деятельности задействованы все органы и учреждения системы профилактики Ростовского МР. В целях повышения эффективности профилактической работы и организации межведомственного взаимодействия в данном направлении деятельности в 2022-2023 учебном году по инициативе территориальных комиссий организованы мероприятия для специалистов органов и учреждений системы профилактики:

- цикл профилактических мероприятий в ходе работы профилактической смены «МИКС» на базе МЦ «Ростов Великий» с участием несовершеннолетних, в отношении которых территориальной комиссией Ростовского муниципального района организована индивидуальная профилактическая работа, направленных на снижение уровня тревожности у подростков, формирование навыков критического мышления, профилактику аутоагрессивного поведения;

- совещания и семинары: «Организация и методика работы психологов и педагогов образовательных учреждений по предупреждению суицидального поведения подростков. Маркеры суицидального поведения», «Психолого-педагогические практики Института развития образования Ярославской области и Центра «Содействие» по развитию стрессоустойчивости у учащихся образовательных организаций и профилактике девиантного и деструктивного поведения несовершеннолетних», «Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в области нравственно-полового воспитания несовершеннолетних», «Формы и методы работы по предупреждению суицидального поведения подростков.

Разъяснение факторов риска, поведенческих проявлений, алгоритма действий педагогов при возникновении случая деструктивного поведения несовершеннолетнего».

Во всех образовательных организациях Ростовского муниципального района проводились педагогические советы, совещания: «О работе по предупреждению развития негативных процессов в отношении несовершеннолетних», «О систематизации работы по профилактике детского суицида», «О работе с детьми «группы риска» и организации внутришкольного учета обучающихся», «Особенности подросткового возраста: трудности взросления».

В соответствии с Методическими рекомендациями, утвержденными постановлением комиссии при Правительстве области от 15.10.2021 № 8/5, с целью выявления и устранения причин совершения несовершеннолетними попыток суицидов, оказания помощи ребенку-суициденту и его семье в Ростовском муниципальном районе создана межведомственная оперативная антикризисная группа (Постановление администрации Ростовского МР от 26.12.2018 № 522 в ред. Постановления от 21.04.2021 № 578), в состав которой входят представители органов и учреждений системы профилактики, районный психиатр, штатные психологи МУ Центр «Содействие» и другие специалисты.

Территориальная комиссия при поступлении информации о выявлении несовершеннолетнего с признаками суицидального поведения, либо ребенка-суицидента организуют выезд муниципальной межведомственной оперативной антикризисной группы по месту фактического пребывания ребенка, либо по месту совершения попытки суицида для изучения ситуации, оказания срочной помощи, информирования родителей (законных представителей) о необходимости получения несовершеннолетним квалифицированной помощи (врача-психиатра, психолога) с вручением соответствующего направления. По результатам выезда руководитель муниципальной межведомственной оперативной антикризисной группы направляет в территориальную комиссию соответствующий акт с рекомендациями о необходимости проведения индивидуальной профилактической и реабилитационной работы с ребенком-суицидентом, его семьей.

В 2022-2023 учебном году в Ростовском муниципальном районе суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних не было. В статистике суицидальных попыток ОМВД России по Ростовскому району учитываются факты аутоагрессивного поведения несовершеннолетних (например, шрамирование тела без преследования цели совершения суицида), случаи, когда несовершеннолетние высказывали намерения о смерти с целью привлечения внимания взрослых. Территориальной комиссией в 2022-2023 учебным году организовано 4 выезда межведомственной оперативной антикризисной группы по сообщениям о суицидальном поведении несовершеннолетних, которые по итогам проведенных правоохранительными органами проверок, не нашли своего подтверждения. Анализ показывает, что намерения высказывались детьми из внешне благополучных, а также неполных семей, без твердых намерений уйти из жизни. Причинами являются: нарушения детско-родительских отношений, конфликтные отношения со сверстниками, ссоры с любимым человеком, неуспеваемость в школе, смерть близкого человека, депрессивные состояния, связанные с отклонениями в психическом развитии. Всем семьям оказано психолого-педагогическое сопровождение

Территориальная комиссия мотивируют родителей (законных представителей) на обязательное оказание детям медицинской и иной видов помощи; выдают памятки с координатами служб, где можно получить бесплатную квалифицированную помощь, направления для обращения к врачу-психиатру, буклеты на темы:

«Безопасное поведение ребенка в интернет-пространстве», «Маркеры опасности. Как узнать, что подросток находится в зоне суицидального риска?», «Безопасность в интернет-среде. Что важно знать родителям», «Суицидальное поведение подростков. Как заметить и предотвратить?».

ОМВД России по Ростовскому району также принимаются меры, направленные на предупреждение и профилактику совершения несовершеннолетними суицидальных попыток и суицидов, в том числе под влиянием информационно-телекоммуникационной сети (далее – сети Интернет). На постоянной основе проводится мониторинг сети Интернет, направленный на выявление лиц, вовлекающих несовершеннолетних в группы деструктивной направленности, в том числе склоняющих их к совершению самоубийства, все данные передаются в УМВД России по Ярославской области. В целях предупреждения совершения несовершеннолетними и в их отношении противоправных деяний сотрудниками ПДН организованы профилактические беседы с родителями (законными представителями) подростков, с вручением памяток, разработанных УМВД России по Ярославской области при содействии главного детского психиатра ГБУЗ ЯО «Ярославская областная психиатрическая больница». Фактов совершения несовершеннолетними и в их отношении противоправных деяний под влиянием сети Интернет на территории Ростовского МР не установлено.

В Ростовском МР в 2022-2023 учебном году проведен ряд мероприятий, направленный на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних. Так, в феврале 2023 года, в рамках областной акции «За безопасный Интернет», в образовательных организациях Ростовского МР проведены соответствующие информационно-просветительские мероприятия: уроки медиа-безопасности, видео-уроки, классные часы, беседы, лекции, тренинги для учащихся, родительские собрания, индивидуальные и коллективные консультации для родителей (законных представителей) несовершеннолетних. В ходе межведомственных рейдовых мероприятий в период акции по месту жительства проверены несовершеннолетние, а также родители (законные представители), состоящие на профилактическом учете, с которыми проведены беседы о соблюдении правил безопасного поведения в сети Интернет, разъяснены нормы административного и уголовного права, предусматривающие ответственность за нарушения в данной сфере.

В образовательных организациях области и для родительских аудиторий организовано и проведено 24 информационно-просветительских мероприятия (Центр «Содействие» и образовательные организации). Центр «Содействие» играет главную роль в решении задач психологического обеспечения. На базе Центра реализуются профилактические программы, направленные на формирование правосознания несовершеннолетних, социально-психологические тренинги, предназначенные для предупреждения совершения правонарушений несовершеннолетними, круглые столы для формирования навыков по противодействию криминальным направлениям среди несовершеннолетних, тренинги, направленные на развитие коммуникативных навыков. Педагогами-психологами Центра проводятся индивидуальные консультации с обучающимися, отнесенными к «группе риска», с целью отслеживания актуального состояния, оказания психологической помощи и поддержки, обучения способам совладения с негативными состояниями (страх, гнев, агрессия, бессилие). Такие консультации осуществляются в порядке самостоятельного обращения родителей (законных представителей) обучающихся, в результате рекомендации-направления педагогов или других специалистов, либо после проведения скрининговых обследований в образовательной организации на предмет выявления обучающихся «группы риска».

В качестве альтернативы отклоняющему поведению используется вовлечение несовершеннолетних в социально-позитивную деятельность (участие в волонтерских проектах): организация деятельности добровольческого отряда «Здоровое поколение» (МЦ «Ростов Великий»), «Пульсар» (Ростовский педагогический колледж). Цель работы добровольческих отрядов - содействия всестороннему развитию детей и подростков, формированию у них активной жизненной позиции; пропаганды среди детей и подростков идей добровольного труда на благо общества, здорового образа жизни.

В рамках социального проекта УСДП «Безопасное детство», специалистами органов и учреждений системы профилактики Ростовского МР проведен комплекс профилактических мероприятий для детей и взрослых по вопросу воспитания в детях культуры безопасного поведения и развития позитивного мышления. Во всех учреждениях основного и дополнительного образования, в досуговых учреждениях размещены сведения о детском телефоне доверия с единым общероссийским номером, по которому любой несовершеннолетний и (или) родитель (законный представитель) может получить консультативно-психологическую помощь при возникновении сложной жизненной ситуации.

В системе социального обслуживания Ярославской области, в Ростовском МР функционирует социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Росинка». В структуру центров входят стационарные отделения, отделения помощи семье и детям. Основной целью деятельности учреждений является социальная реабилитация несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. За 2022 и истекший период 2023 года услуги в стационарных отделениях центров получили более 400 несовершеннолетних. Профилактика суицидального поведения воспитанников СРЦ «Росинка», получающих социальные услуги в стационарной форме, проводится в соответствии с планом работы стационарных отделений по результатам психологической диагностики. Целью профилактической работы является предупреждение демонстрационного, в том числе самоповреждающего поведения подростков, развитие у них стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья воспитанников. Все воспитанники подросткового возраста проходят психологическую диагностику, в том числе на определение личностной и реактивной тревожности и подверженности стрессу. В случае выявления детей «группы риска» с ними проводятся индивидуальные профилактические занятия, направленные на снижение суицидального риска. Выявление семей с несовершеннолетними, имеющими склонность к самоповреждающему поведению, специалистами центра осуществляется в процессе консультирования. Специалисты Центра «Росинка» тесно взаимодействуют с ТКДН и ЗП Ростовского МР, сотрудники нацелены на то, что в случае выявления фактов суицидального и самоповреждающего поведения на консультировании или при помещении несовершеннолетнего в центр, информация о данных фактах передается в органы системы профилактики и в ОМВД.

Проводимая работа органами и учреждениями системы профилактики выявила проблемы в работе по профилактике суицида среди несовершеннолетних в Ростовском МР:

- отсутствие внимания родителей (законных представителей) к суицидальным проявлениям несовершеннолетних, нежелание родителей (законных представителей) принимать и осознавать проблему;
- неумение выстраивать контакт с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего, совершившего суицидальную попытку или суицид (необходим индивидуальный подход);

- отсутствие в обществе различия понятий «психолог» - «психиатр» и как следствие – отсутствие обращений граждан за психологической помощью и поддержкой в проблемных ситуациях;

- несвоевременное поступление в территориальные комиссии информации о суицидальных попытках несовершеннолетних, что оттягивает процесс оказания необходимой помощи ребенку и его семье;

- недостаточно четкое взаимодействие специалистов органов и учреждений системы профилактики.

Вопросы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на территории Ростовского МР находятся на постоянном контроле ТКДН и ЗП

**В целях улучшения деятельности органов и учреждений системы профилактики по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних поставлены задачи:**

- продолжить работу по комплектованию образовательных организаций Ростовского муниципального района педагогами-психологами;

- продолжать просветительскую работу со специалистами, работающими с детьми, психологами, социальными педагогами; проводить дополнительное обучение педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей образовательных организаций по организации работы с несовершеннолетними и родителями (законными представителями) по профилактике суицидального поведения детей и подростков;

- совершенствовать работы по повышению осведомленности педагогов и родителей (законных представителей) о причинах суицидального поведения детей, способах и ресурсах социальной и психологической поддержки;

- активировать работу, с учетом новых технологий в сфере систем телекоммуникаций и интернет-ресурсов, по медиабезопасности детей и подростков, привития навыков безопасного пользования интернетом и иными информационно-телекоммуникационными сетями; продолжить мероприятия, направленные на предупреждение суицидального поведения несовершеннолетних, путем проведения мониторинга информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в целях выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению и лиц, вовлекающих их в группы деструктивной направленности;

- активизировать работу по вовлечению обучающихся в досуговую деятельность; особое внимание уделять содержанию мероприятий, включив тематику формирования у детей позитивных жизненных ценностей и активной гражданской и жизненной позиции;

- классным руководителям, социальным педагогам, педагогам-психологам выявлять детей «группы риска», выявлять причины неуспеваемости несовершеннолетних, при суицидальных высказываниях и намерениях направлять ребенка и его родителей (законных представителей) на консультацию к врачу-психотерапевту, психиатру;

- проводить психологические коррекционные занятия с детьми «группы риска» и их родителями (законными представителями) по нормализации детско-родительских отношений, обучению бесконфликтному взаимодействию, восстановлению доверительных отношений между детьми и родителями;

- педагогам-психологам образовательных организаций, в случае «буллинга» в классе проводить тренинги, направленные на сплочение классного коллектива, обучать педагогов бесконфликтному взаимодействию с учениками; в образовательных организациях проводить тренинги со старшеклассниками для

преодоления экзаменационного стресса, снижения чувства тревоги на экзамене, тренинги личностного роста для формирования смысла и целей в жизни;

- ОМВД России по Ростовскому району при поступлении информации о выявлении несовершеннолетнего с признаками суицидального поведения, либо ребенка-суицидента, в течение 24 часов направлять информацию о выявленном несовершеннолетнем с признаками суицидального поведения либо о суицидальной попытке несовершеннолетнего в территориальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав по месту жительства ребенка либо по месту совершения попытки суицида для организации работы по выявлению и устранению причин совершения несовершеннолетним попыток суицидов, оказания помощи ребенку-суициденту, проведению индивидуальной профилактической и реабилитационной работы с ним и его семьей;

- ГБУЗ ЯО Ростовская ЦРБ: обеспечить обучение медицинских работников навыкам раннего распознавания признаков суицидального поведения у несовершеннолетних.