

# РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ



РОДИТЕЛЯМ

**РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** (или промискуитет - от лат. *promiscuus* «без разбора», «общий») — поведение, которое характеризуется беспорядочной, неконтролируемой сменой сексуальных партнеров и вероятными последствиями в виде нежелательной беременности или заражения одного из партнеров инфекцией, передающейся половым путем (ИППП), зачастую сопровождающееся приемом алкоголя и психоактивных веществ (ПАВ).

РИСКОВАННОЕ  
СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

## ОПАСНО

Подросток подвергает себя таким опасностям, как: инфекции, передающиеся половым путем (в том числе ВИЧ/СПИД, сифилис и т.п.), ранние незапланированные беременности, аборт, вероятность стать жертвой изнасилования, вовлечение в сексуальную эксплуатацию.

## НЕОПРАВДАННО

Подросток рискует своим здоровьем ради признания, одобрения со стороны сверстников, кратковременного удовольствия

## ЛОЖНО

У подростка отсутствует осознание собственной ценности, которая постоянно должна «подтверждаться» с каждым новым партнером.

Материалы по теме

[Рискованное поведение подростков \(видео\)](#)



[Рекомендации для родителей «Формула безопасного детства».](#)



**РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** – форма рискованного поведения подростков и молодежи, которое обусловлено как ранним половым созреванием, гиперсексуальностью, так и недостаточным надзором родителей, вовлечением молодых людей в различные асоциальные компании. Рискованное сексуальное поведение включает в себя: ранний сексуальный дебют, низкую информированность об особенностях половой жизни, незащищенные половые контакты, частую смену сексуальных партнёров, сочетание сексуальной активности с употреблением алкоголя и наркотиков.

## ГРУППА РИСКА

- Подростки из неблагополучных семей, где родители употребляют алкоголь, наркотики, пренебрегают нормами морали.
- Подростки с низким уровнем образованности и интеллекта.
- Подростки, пережившие сексуализированное насилие.
- Подростки, живущие в семьях с низким уровнем материального достатка.
- Подростки, употребляющие психоактивные вещества, алкоголь.

## ФАКТОРЫ РИСКА

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- Неудовлетворенность собственным телом
- Низкая самооценка
- Критика со стороны близких
- Пережитое насилие, агрессивные действия
- Непреодолимое желание выделиться и привлечь внимание, стать «своим» в компании
- Начало сексуальной активности до начала полового созревания.

### СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- Аморальное поведение членов семьи
- Асоциальное ближайшее окружение
- Вовлечение подростка в маргинальные субкультуры

## ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Проявляет повышенный интерес к теме интимных отношений,
- Демонстрирует сужение круга интересов, фиксирован на теме интимных отношений.
- Демонстрирует повышенное внимание к своему внешнему виду, носит откровенную одежду.
- Может просить или воровать деньги (или ценные вещи).
- Демонстрирует раскованную манеру поведения (развязность, навязчивость, ненормативная лексика в речи и т.п.).
- Длительно отсутствует дома (в том числе ночью).
- В окружении подростка появляются новые знакомые, в том числе лица более старшего возраста, интерес к которым выходит за рамки дружеских отношений.
- Участвует в группах социальных сетей порнографической направленности.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео интимного содержания.
- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед окружающими и сверстниками своими интересами.

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У ПОДРОСТКА ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Постарайтесь быть на стороне ребенка (не обвиняйте, не унижайте его).
- Побеседуйте с ребенком на темы, связанные с его друзьями, знакомыми, совместным времяпровождением.
- Ненавязчиво просмотрите социальные сети ребенка, его друзей, одноклассников.
- Проследите, на что ребенок тратит карманные деньги.
- Организуйте регулярное активное совместное времяпровождение с ребенком (участие в спортивных мероприятиях, активный отдых, спорт, туризм).
- Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу подростка.
- Убедите ребенка обратиться за консультацией к специалисту (индивидуальную или совместную с родителями).

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ВОВЛЕЧЕН В РИСКОВАННЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ СВЯЗИ

- Установите с ребенком доверительные отношения, выразите поддержку.
- Поговорите с ребенком, чтобы понять мотивы его поведения и оценить степень вовлеченности.
- Обсудите возможные последствия рискованного сексуального поведения.
- Обеспечьте возможности эффективной эмоциональной разрядки (активный спорт, отдых, поездки).
- Ограничьте доступ к субъектам/объектам, провоцирующим ситуацию (подозрительным друзьям, порнофильмам, изображениям).
- При необходимости обратитесь к специалистам.



Ссылки на службы помощи

- [Экстренная помощь](#)
- [Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям](#)
- [ППМС-центры](#)



Телефон доверия  
8-800-2000-122